Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "7" 05 2024 год (1-4 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Плов с курицей | 235,95 | 150 | 59,05р. |
| Овощи натуральные соленые (огурец) | 1 | 10 | 10,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 673,75 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "7" 05 2024 год (1-4 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 21,00р. |
| Свекольник с мясом гов. | 243,68 | 230/10 | 45,00р. |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 314,6 | 90 | 43,55р. |
| Картофель отварной с маслом | 141,11 | 150/5 | 20,00р. |
| Компот из изюма | 73,8 | 200 | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 998,44 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "7" 05 2024 год (1-4 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Плов с курицей | 235,95 | 150 | 39,05р. |
| Овощи натуральные соленые (огурец) | 1 | 10 | 10,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| | | | |
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 13,00р. |
| Свекольник с мясом гов. | 243,68 | 230/10 | 45,00р. |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 314,6 | 90 | 27,50р. |
| Картофель отварной с маслом | 141,11 | 150/5 | 20,00р. |
| Компот из изюма | 73,8 | 200 | 15,00р. |
| Булочка с сыром | 379 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1849,19 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении)

на "7" 05 2024 год (5-11 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 32,32р. |
| Свекольник с мясом гов. | 262,55 | 250/10 | 47,00р. |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 147,14 | 100 | 67,00р. |
| Картофель отварной с маслом | 214,11 | 180/5 | 27,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 15,00р. |
| Булочка с сыром | 379 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,32 | 40 | 3,00р. |
| **Полдник** | | | |
| Слойка со сгущ.молоком | 172 | 100 | 35,00р. |
| Йогурт | 178,71 | 250 | 45,00р. |
| Энергетическая ценность | 1706,49 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении)

на "7" 05 2024 год (5-11 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Плов с курицей | 314,6 | 200 | 34,37р. |
| Овощи натуральные соленые (огурец) | 1 | 10 | 10,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 25,00р. |
| Свекольник с мясом гов. | 262,55 | 250/10 | 47,00р. |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 147,14 | 100 | 57,95р. |
| Картофель отварной с маслом | 214,11 | 180/5 | 27,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 15,00р. |
| Булочка с сыром | 379 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,32 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1954,55 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "7" 05 2024 год (5-11 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 25,00р. |
| Свекольник с мясом гов. | 262,55 | 250/10 | 47,00р. |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 147,14 | 100 | 57,95р. |
| Картофель отварной с маслом | 214,11 | 180/5 | 27,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 15,00р. |
| Булочка с сыром | 379 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,32 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1954,55 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "7" 05 2024 год (1-4 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Плов с курицей | 235,95 | 150 | 39,05р. |
| Овощи натуральные соленые (огурец) | 1 | 10 | 10,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 13,00р. |
| Свекольник с мясом гов. | 243,68 | 230/10 | 45,00р. |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 314,6 | 90 | 27,50р. |
| Картофель отварной с маслом | 141,11 | 150/5 | 20,00р. |
| Компот из изюма | 73,8 | 200 | 15,00р. |
| Булочка с сыром | 379 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1849,19 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении)

на "7" 05 2024 год (5-11 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Плов с курицей | 314,6 | 200 | 77,59р. |
| Овощи натуральные соленые (огурец) | 1 | 10 | 10,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| Энергетическая ценность | 598,77 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении)

на "7" 05 2024 год (5-11 кл.)

*День 8 - Вторник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Плов с курицей | 314,6 | 200 | 77,59р. |
| Овощи натуральные соленые (огурец) | 1 | 10 | 10,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| Энергетическая ценность | 598,77 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством_____/Миронова И.Э./