Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (5-11 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 26,37р. |
| огурец свежий или соленый , | | | |
| помидор свежий или соленый, | | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 125,44 | 250/10 | 49,00р. |
| Котлета мясная | 295,07 | 100 | 54,95р. |
| Макароны отварные | 236,16 | 180 | 20,00р. |
| Соус красный основной | 21,24 | 30 | 7,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Слойка с повидлом | 340,5 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| **Полдник** | | | |
| Пирожок с картофелем | 235 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,3 | 150 | 35,00р. |
| Энергетическая ценность | 1752,39 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (1-4 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 187,3 | 200 | 25,00р. |
| Выпечка (кекс песочный с изюмом) | 204,2 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 12 | 60 | 21,00р. |
| огурец свежий или соленый , | | | |
| помидор свежий или соленый, | | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 115,41 | 230/10 | 45,00р. |
| Котлета мясная | 280,47 | 90 | 41,55р. |
| Макароны отварные | 196,8 | 150 | 16,00р. |
| Соус красный основной | 17,7 | 25 | 5,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Слойка с повидлом | 340,5 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1795,23 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (5-11 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 215,4 | 250 | 44,37р. |
| Выпечка (кекс песочный с изюмом) | 204,2 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 25,00р. |
| огурец свежий или соленый , | | | |
| помидор свежий или соленый, | | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 125,44 | 250/10 | 49,00р. |
| Котлета мясная | 295,07 | 100 | 54,95р. |
| Макароны отварные | 236,16 | 180 | 20,00р. |
| Соус красный основной | 21,24 | 30 | 7,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Слойка с повидлом | 340,5 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1993,16 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (1-4 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 12 | 60 | 11,00р. |
| огурец свежий или соленый , | | | |
| помидор свежий или соленый, | | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 113,41 | 230/10 | 30,00р. |
| Котлета мясная | 280,47 | 90 | 46,55р. |
| Макароны отварные | 196,8 | 150 | 16,00р. |
| Соус красный основной | 17,7 | 25 | 5,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Слойка с повидлом | 340,5 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| **Полдник** | | | |
| Пирожок с картофелем | 235 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,3 | 150 | 35,00р. |
| Энергетическая ценность | 1628,93 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (1-4 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | выход | Цена |
|---|---|---|
| **Обед** | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 60 | 216,50р. |
| огурец свежий или соленый , | | |
| помидор свежий или соленый, | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 230/10 | |
| Котлета мясная | 90 | |
| Макароны отварные | 150 | |
| Соус красный основной | 25 | |
| Напиток из шиповника | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | |
| **Полдник** | | |
| Пирожок с картофелем | 75 | |
| Молоко | 200 | |
| *Внебюджетные средства* | | 216,50р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (1-4 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | выход | Цена |
|---|---|---|
| **Обед** | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 60 | 216,50р. |
| огурец свежий или соленый , | | |
| помидор свежий или соленый, | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 230/10 | |
| Котлета мясная | 90 | |
| Макароны отварные | 150 | |
| Соус красный основной | 25 | |
| Напиток из шиповника | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | |
| **Полдник** | | |
| Пирожок с картофелем | 75 | |
| Молоко | 200 | |
| *Внебюджетные средства* | | 216,50р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (5-11 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 25,00р. |
| огурец свежий или соленый , | | | |
| помидор свежий или соленый, | | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 125,44 | 250/10 | 49,00р. |
| Котлета мясная | 295,07 | 100 | 54,95р. |
| Макароны отварные | 236,16 | 180 | 20,00р. |
| Соус красный основной | 21,24 | 30 | 7,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1020,39 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 127,27р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (5-11 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 215,4 | 250 | 87,59р. |
| Выпечка (кекс песочный с изюмом) | 204,2 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| Энергетическая ценность | 632,27 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (1-4 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 12 | 60 | 21,00р. |
| огурец свежий или соленый , | | | |
| помидор свежий или соленый, | | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 113,41 | 230/10 | 45,00р. |
| Котлета мясная | 280,47 | 90 | 41,55р. |
| Макароны отварные | 196,8 | 150 | 16,00р. |
| Соус красный основной | 17,7 | 25 | 5,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 896,93 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 94,50 |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05 |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (1-4 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 187,3 | 200 | 69,05р. |
| Выпечка (кекс песочный с изюмом) | 204,2 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 557,80 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на "22" 04 2024 год (1-4 кл.)

*День 19 - Понедельник*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 187,3 | 200 | 69,05р. |
| Выпечка (кекс песочный с изюмом) | 204,2 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 557,80 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

Предпринимаватель Сомова Н.В.
Зав. производством_____ /Миронова И.Э./