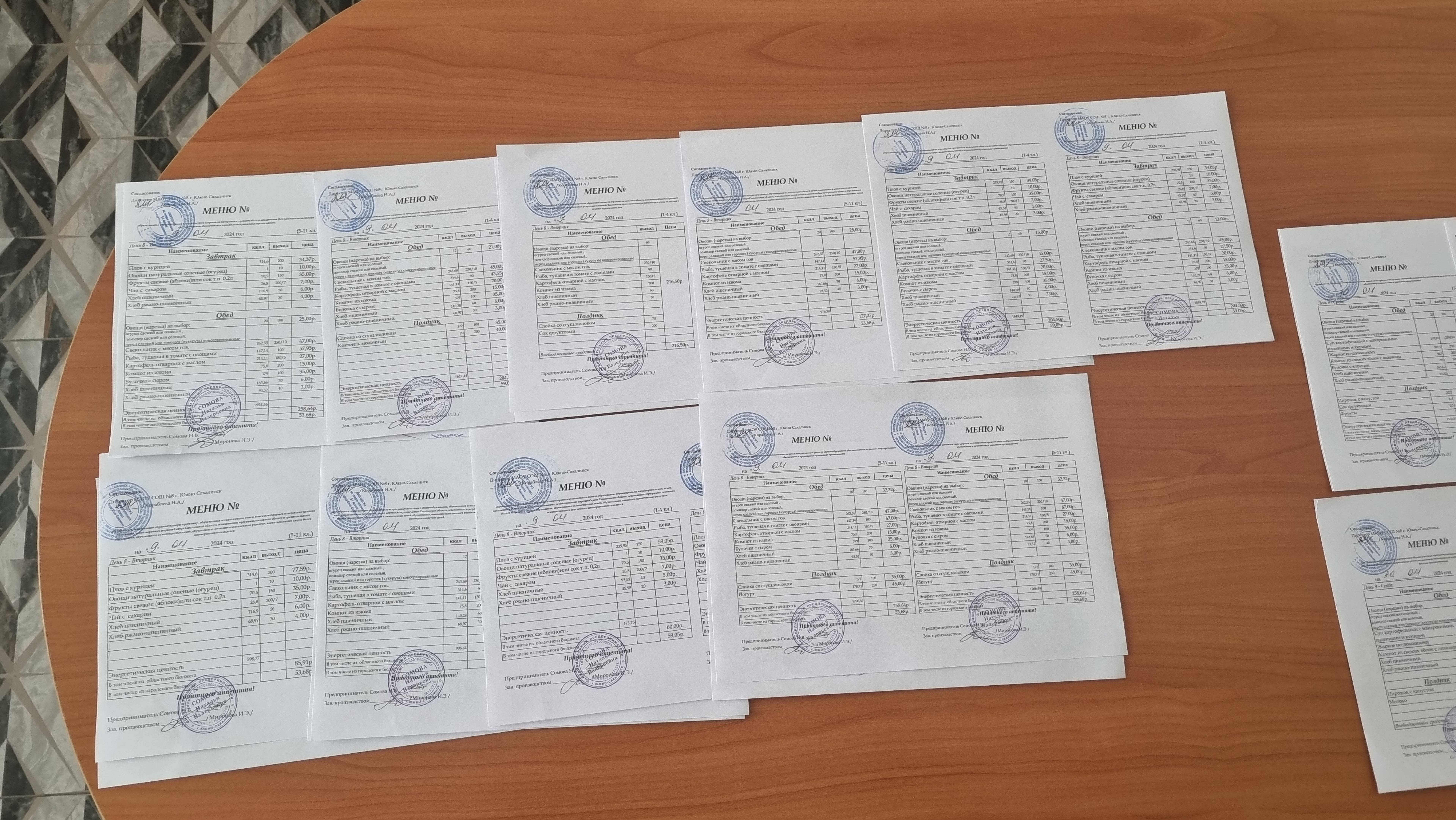

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на ______ 04 2024 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	34,37р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1954,55		258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 9 04 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	43,55
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00
Компот из изюма	75,8	200	15,00
Булочка с сыром	379	100	35,00
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00
Полдник			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00
Коктейль молочный	70	200	40,00
Энергетическая ценность	1617,44		204,
В том числе из областного бюджета			59,0
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «9» 04 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Свекольник с мясом гов.	230/10	
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	
Картофель отварной с маслом	150/5	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Слойка со сгущ.молоком	70	
Сок фруктовый	200	
		216,50р.
Внебюджетные средства		

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на ______ 04 2024 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	976,78		127,27р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 9 04 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	39,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	13,00р.
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	27,50р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1849,19		204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 9 04 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	39,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	13,00р.
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	27,50р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1849,19		204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «9» 04 2024 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	77,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	598,77		85,91р
В том числе из областного бюджета			53,68р
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 9 04 2024 год

День 8 - Вторник

Наименование	ккал
Обед	
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12
Свекольник с мясом гов.	243,68
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6
Картофель отварной с маслом	141,11
Компот из изюма	75,8
Хлеб пшеничный	140,28
Хлеб ржано-пшеничный	68,97
Энергетическая ценность	996,44
В том числе из областного бюджета	
В том числе из городского бюджета	

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «9» 04 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	59,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	473,75		60,00р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «9» 04 2024 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	32,32р.
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	67,00р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1706,49		258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «9» 04 2024 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	32,32р.
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	67,00р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1706,49		258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 10 04 2024 год

День 9 - Среда

Наименование
Обед
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей
Жаркое по-домашнему
Компот из свежих яблок с лимоном
Булочка с корицей
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Полдник
Пирожок с капустой
Сок фруктовый
Фрукты
Энергетическая ценность
В том числе из областного бюджета
В том числе из городского бюджета

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 10 04 2024 год

День 9 - Среда

Наименование
Обед
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей
Жаркое по-домашнему
Компот из свежих яблок с лимоном
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Полдник
Пирожок с капустой
Молоко
Внебюджетные средства

Предприниматель Сомова Н.В. ______

Зав. производством ______