

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (1-4 кл.)

| Наименование                               | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                             |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                  | 207,7  | 150   | 31,05р. |
| Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л | 98     | 200   | 60,00р. |
| Кофейный напиток с молоком                 | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                             | 93,52  | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 45,98  | 20    | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность                    | 536,40 |       |         |
| В том числе из областного бюджета          |        |       | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета          |        |       | 59,05р. |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (5-11 кл.)

| Наименование   | ккал    | выход    | цена     |
|--|---------|----------|----------|
| <b>Обед</b>  |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20      | 100      | 10,00р.  |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.  | 210,56  | 230/10/5 | 45,00р.  |
| Печень по-строгановски   | 236,5   | 70/30    | 74,95р.  |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 280,44  | 180      | 25,00р.  |
| Компот из смеси сухофруктов  | 81      | 200      | 15,00р.  |
| Хлеб пшеничный   | 163,66  | 70       | 7,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 93,52   | 40       | 4,00р.   |
| Энергетическая ценность  | 1083,68 |          |          |
| В том числе из областного бюджета  |         |          | 127,27р. |
| В том числе из городского бюджета  |         |          | 53,68р.  |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (5-11 кл.)

| Наименование                               | ккал    | выход | цена     |
|--|---------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>                             |         |       |          |
| Макароны отварные с сыром                  | 276,93  | 200   | 38,70р.  |
| Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л | 98      | 200   | 60,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                 | 91,2    | 200   | 20,00р.  |
| Хлеб пшеничный                             | 116,9   | 50    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 68,97   | 30    | 4,00р.   |
| Энергетическая ценность                    | 2030,68 |       |          |
| В том числе из областного бюджета          |         |       | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета          |         |       | 33,68р.  |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (1-4 кл.)

| Наименование   | ккал   | выход    | цена    |
|--|--------|----------|---------|
| <b>Обед</b>  |        |          |         |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12     | 60       | 14,00р. |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.  | 226,69 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Печень по-строгановски   | 212,85 | 60/30    | 55,55р. |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 233,7  | 150      | 20,00р. |
| Компот из смеси сухофруктов  | 81     | 200      | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный   | 140,28 | 60       | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 68,97  | 30       | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность  | 975,49 |          |         |
| В том числе из областного бюджета  |        |          | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета  |        |          | 59,05р. |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (1-4 кл.)

| Наименование   | ккал    | выход    | цена     |
|--|---------|----------|----------|
| <b>Обед</b>  |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12      | 60       | 14,00р.  |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.  | 226,69  | 230/10/5 | 40,00р.  |
| Печень по-строгановски   | 212,85  | 60/30    | 55,55р.  |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 233,7   | 150      | 20,00р.  |
| Компот из смеси сухофруктов  | 81      | 200      | 15,00р.  |
| Хлеб пшеничный   | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность  | 1790,69 |          |          |
| В том числе из областного бюджета  |         |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета  |         |          | 59,05р.  |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (1-4 кл.)

| Наименование                               | ккал    | выход | цена     |
|--|---------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>                             |         |       |          |
| Макароны отварные с сыром                  | 207,7   | 150   | 29,05р.  |
| Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л | 98      | 200   | 60,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                 | 86      | 200   | 15,00р.  |
| Хлеб пшеничный                             | 93,52   | 40    | 5,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 45,98   | 20    | 2,00р.   |
| Энергетическая ценность                    | 1790,69 |       |          |
| В том числе из областного бюджета          |         |       | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета          |         |       | 59,05р.  |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (5-11 кл.)

| Наименование                               | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                             |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                  | 276,93 | 200   | 49,59р. |
| Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л | 98     | 200   | 60,00р. |
| Кофейный напиток с молоком                 | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                             | 116,9  | 50    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 68,97  | 30    | 4,00р.  |
| Энергетическая ценность                    | 652,00 |       |         |
| В том числе из областного бюджета          |        |       | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета          |        |       | 53,68р. |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (1-4 кл.)

| Наименование   | ккал    | выход    | цена     |
|--|---------|----------|----------|
| <b>Обед</b>  |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12      | 60       | 14,00р.  |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.  | 226,69  | 230/10/5 | 40,00р.  |
| Печень по-строгановски   | 212,85  | 60/30    | 55,55р.  |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 233,7   | 150      | 20,00р.  |
| Компот из смеси сухофруктов  | 81      | 200      | 15,00р.  |
| Булочка с корицей  | 293     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный   | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность  | 1613,49 |          |          |
| В том числе из областного бюджета  |         |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета  |         |          | 59,05р.  |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
/Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 25 01 2024 год (5-11 кл.)

| Наименование   | ккал    | выход    | цена     |
|--|---------|----------|----------|
| <b>Обед</b>  |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20      | 100      | 20,00р.  |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.  | 210,56  | 230/10/5 | 45,00р.  |
| Печень по-строгановски   | 236,5   | 70/30    | 81,32р.  |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 280,44  | 180      | 25,00р.  |
| Компот из смеси сухофруктов  | 81      | 200      | 17,00р.  |
| Булочка с корицей  | 293     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный   | 163,66  | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 93,52   | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность  | 1034,89 |          |          |
| В том числе из областного бюджета  |         |          | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета  |         |          | 33,68р.  |

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством