

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	230	44,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	241,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,3	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	913,76		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	4,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	230	44,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	241,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,3	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1043,1		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	20,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	779,28		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90	46,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,3	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1804,68		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	25,37р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	230	44,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	241,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,3	200	16,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1041,26		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90	46,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,3	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	779,28		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90	46,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,3	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Молоко	200		
Внебюджетные средства			216,50р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	11,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90	36,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,3	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1446,28		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
Кораблева Н.А.

МЕНЮ №

на 24 01 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	82,59р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	760,34		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством