

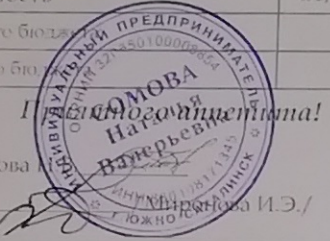
Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Плов с курицей	235,95	150	59,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	473,75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством



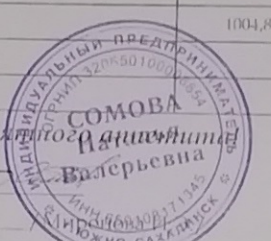
Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (вздуруш) консервированные	20	100	19,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	63,95р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1004,89		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством



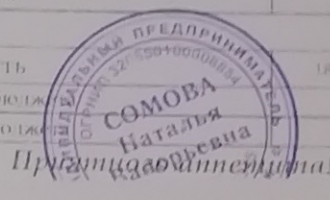
Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (9-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Плов с курицей	314,6	200	55,98р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (вздуруш) консервированные	20	100	19,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	42,34р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1639,66		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством



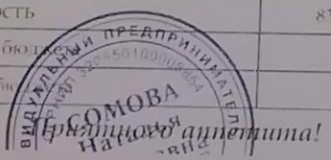
Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (вздуруш) консервированные	12	60	21,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	879,58		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством



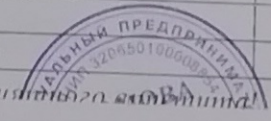
Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (вздуруш) консервированные	60		
Свекольник с мясом говядины	230/10		
Рыба, запеченная с сыром и луком	90		
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5		
Компот из изюма	200		
Хлеб пшеничный	60		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
<b>Полдник</b>			
Слойка со сгущенным молоком	70		
Сок фруктовый	200		
Энергетическая ценность	216,50р.		

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством



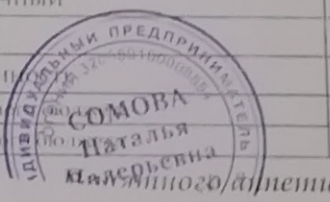
Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Плов с курицей	235,95	150	39,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	9,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	2,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (вздуруш) консервированные	12	60	14,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	39,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	36,50р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	13,00р.
Печеный пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1549,33		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством



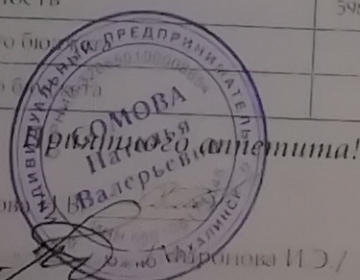
Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Плов с курицей	314,6	200	77,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	598,77		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством



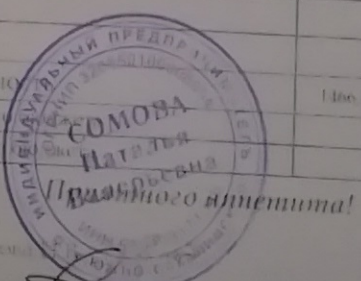
Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (вздуруш) консервированные	12	60	21,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1486,38		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством



Согласовано: Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 23 01 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (вздуруш) консервированные	20	100	29,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	70,32р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Пюре	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1480,00		
В том числе из областного бюджета			588,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна И.Э./ Зав. производством

