

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 22 01 2024 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	69,05р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	557,80		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!  
 СОМОВА Наталья Владимировна  
 Предприниматель  
 Зав. производством Миронина И.Э./

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 22 01 2024 год (5-11 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:		20	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	125,44	230/10	49,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	293,07	100	54,95р.
Котлета мясная	236,16	180	20,00р.
Макароны отварные	21,24	30	7,00р.
Соус красный основной	63,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Энергетическая ценность	1020,39		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!  
 СОМОВА Наталья Владимировна  
 Предприниматель

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 22 01 2024 год (6-11 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	44,37р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:		20	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	125,44	230/10	49,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	293,07	100	54,95р.
Котлета мясная	236,16	180	20,00р.
Макароны отварные	21,24	30	7,00р.
Соус красный основной	63,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Энергетическая ценность	1020,39		

Приятного аппетита!  
 СОМОВА Наталья Владимировна  
 Предприниматель

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 22 01 2024 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:		12	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	115,41	230/10	45,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	280,47	90	41,55р.
Котлета мясная	196,8	150	16,00р.
Макароны отварные	17,7	25	5,00р.
Соус красный основной	63,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Энергетическая ценность	896,93		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!  
 СОМОВА Наталья Владимировна  
 Предприниматель

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 22 01 2024 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:		60	
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	115,41	230/10	45,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	280,47	90	41,55р.
Котлета мясная	196,8	150	16,00р.
Макароны отварные	17,7	25	5,00р.
Соус красный основной	63,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
<b>Полдник</b>			
Пирожок с картофелем		75	
Молоко		200	
Энергетическая ценность			216,50р.

Приятного аппетита!  
 СОМОВА Наталья Владимировна  
 Предприниматель

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 22 01 2024 год

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:		20	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	125,44	230/10	49,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	293,07	100	54,95р.
Котлета мясная	236,16	180	20,00р.
Макароны отварные	21,24	30	7,00р.
Соус красный основной	63,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
<b>Полдник</b>			
Пирожок с картофелем		200	
Сок фруктовый		200	
Фрукты		130	
Энергетическая ценность			204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!  
 СОМОВА Наталья Владимировна  
 Предприниматель

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 22 01 2024 год (5-11 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная гречневая	215,1	250	87,59р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	632,27		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!  
 СОМОВА Наталья Владимировна  
 Предприниматель

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 22 01 2024 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:		12	11,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	115,41	230/10	30,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	280,47	90	46,55р.
Котлета мясная	196,8	150	16,00р.
Макароны отварные	17,7	25	5,00р.
Соус красный основной	63,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
<b>Полдник</b>			
Пирожок с картофелем		215	
Сок фруктовый		200	
Фрукты		130	
Энергетическая ценность			1628,95р.
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!  
 СОМОВА Наталья Владимировна  
 Предприниматель