

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (9-11 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	225,5	150	44,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	489,80		60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (1-4 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (парезка) на выбор: огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горький (сухурз) консервированные	12	60	21,00р.
Суп картофельный с клецками	142,57	230/23	35,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	55,55р.
Макаронные отпарные	196,8	150	16,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	854,47		94,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (5-11 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	365,73	200	62,59р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	676,40		85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (9-11 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (парезка) на выбор: огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горький (сухурз) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с клецками	199,94	200/23	35,00р.
Печень по-строгановски	236,3	20/30	74,99р.
Макаронные отпарные	236,16	100	20,00р.
Компот из сухофруктов	81	300	17,00р.
Хлеб пшеничный	103,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	991,77		127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (1-4 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	Цена
<b>Обед</b>			
Овощи (парезка) на выбор: огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горький (сухурз) консервированные	60		
Суп картофельный с клецками	230/23		
Печень по-строгановски	60/30		
Макаронные отпарные	150		216,50р.
Компот из сухофруктов	200		
Хлеб пшеничный	60		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Булочка с корицей	80		
Сок фруктовый	200		
Энергетическая ценность			216,50р.
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (1-4 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (парезка) на выбор: огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горький (сухурз) консервированные	12	60	15,00р.
Суп картофельный с клецками	142,57	230/23	25,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	51,55р.
Макаронные отпарные	196,8	150	16,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка со ступш.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	302	100	35,00р.
В том числе из городского бюджета	86	200	25,00р.
Фрукты	70,3	130	35,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1324,97		204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (9-11 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	365,73	200	40,98р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (парезка) на выбор: огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горький (сухурз) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с клецками	199,94	200/23	35,00р.
Печень по-строгановски	236,3	20/30	53,34р.
Макаронные отпарные	236,16	100	20,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка со ступш.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1079,17		258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (1-4 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	225,5	150	34,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (парезка) на выбор: огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горький (сухурз) консервированные	12	60	13,00р.
Суп картофельный с клецками	142,57	230/23	30,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	39,50р.
Макаронные отпарные	196,8	150	13,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	15,00р.
Слойка со ступш.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1663,27		204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство

Согласовано:  
 Директор Директор АОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 Коробалева Н.А. / Коробалева Н.А. /

**МЕНЮ №0**

на 19 01 2024 год (5-11 кл.)  
 День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (парезка) на выбор: огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горький (сухурз) консервированные	20	100	47,98р.
Суп картофельный с клецками	199,94	230/23	35,00р.
Печень по-строгановски	236,3	20/30	53,34р.
Макаронные отпарные	236,16	100	20,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка со ступш.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,3	130	35,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1601,27		258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 За производство