

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Короблева И.А./

МЕНЮ №

на 14.01.2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронные отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	30	3,00р.
Энергетическая ценность	308,90		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель: Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Короблева И.А./

МЕНЮ №

на 14.01.2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	34,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1014,5		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель: Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Короблева И.А./

МЕНЮ №

на 14.01.2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	936,05		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель: Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Короблева И.А./

МЕНЮ №

на 14.01.2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	11,00р.
Щи из свежей капусты со сметаной т мясом говядины	166,13	230/10/5	35,00р.
Котлета мясная	265,56	90	44,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	19,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	35	5,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,3	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1487,17		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель: Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Короблева И.А./

МЕНЮ №

на 14.01.2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронные отварные с сыром	276,93	200	31,37р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1916		

Предприниматель: Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Короблева И.А./

МЕНЮ №

на 14.01.2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронные отварные с сыром	207,7	150	26,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	19,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	2,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	13,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	38,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	39,50р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1709,95		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель: Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Короблева И.А./

МЕНЮ №

на 14.01.2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	21,37р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	59,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,3	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1864		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель: Сомова Наталья Валерьевна
Зав. производством