

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	200	39,37р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	30	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	30	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	197,85	230/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	230	88,95р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1072,57		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	11,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	55,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1064,64		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	30	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	197,85	230/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	230	88,95р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	919,03		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	200	82,59р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	30	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	760,34		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Зав. производством: Миронова И.Э./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	70,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	771,64		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Зав. производством: Миронова И.Э./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	60		
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	230/10		
Жаркое по-домашнему	300		
Компот из свежих яблок с лимоном	200		
Хлеб пшеничный	60		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Энергетическая ценность	216,50р.		

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Зав. производством: Миронова И.Э./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	30	100	26,37р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	197,85	230/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	230	88,95р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1570,53		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Зав. производством: Миронова И.Э./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	20,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	70,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1041,01		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Зав. производством: Миронова И.Э./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
Кораблева Н.А.

### МЕНЮ №

на 10 / 1 2024 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Принято директором!

Предприятие: **Сомова Наталья Валерьевна ИП**  
Зав. производством: Миронова И.Э./