Согласовано
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "9" 1 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314.6	200	77.50р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10.00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70.5	150	35.00р.
Чай с сахаром	26.8	200/7	7.00р.
Хлеб пшеничный	116.9	50	6.00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68.97	30	4.00р.
Энергетическая ценность	996.77		
В том числе из областного бюджета			85.91р.
В том числе из городского бюджета			53.68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "9" 1 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	216,50р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Свекольник с мясом гов.	250/10	
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	
Картофель отварной с маслом	150/5	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Сдойка со сгущ.молоком	70	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "9" 1 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	60	40	21.00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	265.68	250/10	45.00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314.6	90	47.55р.
Картофель отварной с маслом	165.13	150/5	20.00р.
Компот из изюма	75.6	200	15.00р.
Хлеб пшеничный	140.28	60	6.00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68.97	30	3.00р.
Энергетическая ценность	996.77		
В том числе из областного бюджета			94.50р.
В том числе из городского бюджета			59.05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "9" 1 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	60		
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	265.68	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147.14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214.11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75.6	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140.28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68.97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1004.93		
В том числе из областного бюджета			238,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "9" 1 2024 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	30	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	265.68	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147.14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214.11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75.6	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163.66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93.52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	976.78		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "9" 1 2024 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	295.95	150	59.05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10.00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70.5	150	35.00р.
Чай с сахаром	26.8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93.52	40	5.00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45.98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	670.75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./