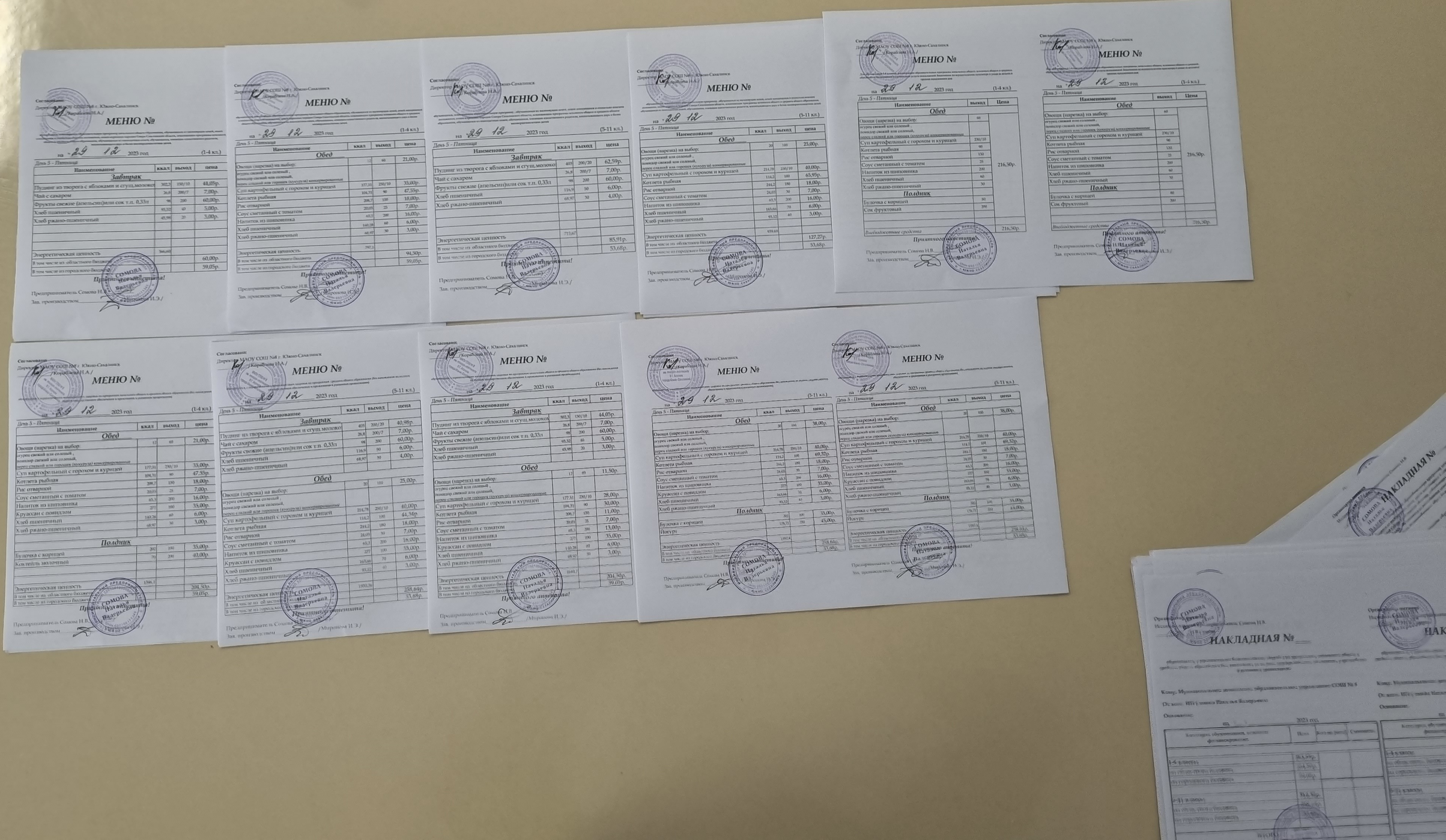

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	302,3	150/10	44,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	566,60		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	797,1		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	403	200/20	62,59р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	713,67		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	230/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	65,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	939,69		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Суп картофельный с горохом и курицей	230/10	
Котлета рыбная	90	
Рис отварной	150	
Соус сметанный с томатом	25	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Булочка с корицей	80	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Суп картофельный с горохом и курицей	230/10	
Котлета рыбная	90	
Рис отварной	150	
Соус сметанный с томатом	25	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Булочка с корицей	80	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1346,1		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	403	200/20	40,98р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	230/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	44,34р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1930,36		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	302,3	150/10	44,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	11,50р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	28,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	30,00р.
Рис отварной	208,7	150	11,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	13,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1640,7		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	38,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	230/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	69,32р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1995,4		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
____ /Корабцева Н.А./

МЕНЮ №

на 29 12 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	38,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	230/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	69,32р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1995,4		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. ____
Зав. производством ____ /Миронова И.Э./

Организатор питания:
Индивидуальный предприниматель Сомова Н.В.
____ Н.В. Сомова

НАКЛАДНАЯ №___

Кому: Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение СОШ № 8

От кого: ИП Сомова Наталья Валерьевна

Основание:

на ____ 2023 год.

Категория обучающихся, источник финансирования	Цена	Кол-во (чел)	Стоимость
1-4 классы:	263,55р.		
из областного бюджета	204,50р.		
из городского бюджета	59,05р.		
5-11 классы:	312,32р.		
из областного бюджета	258,64р.		
из городского бюджета	53,68р.		