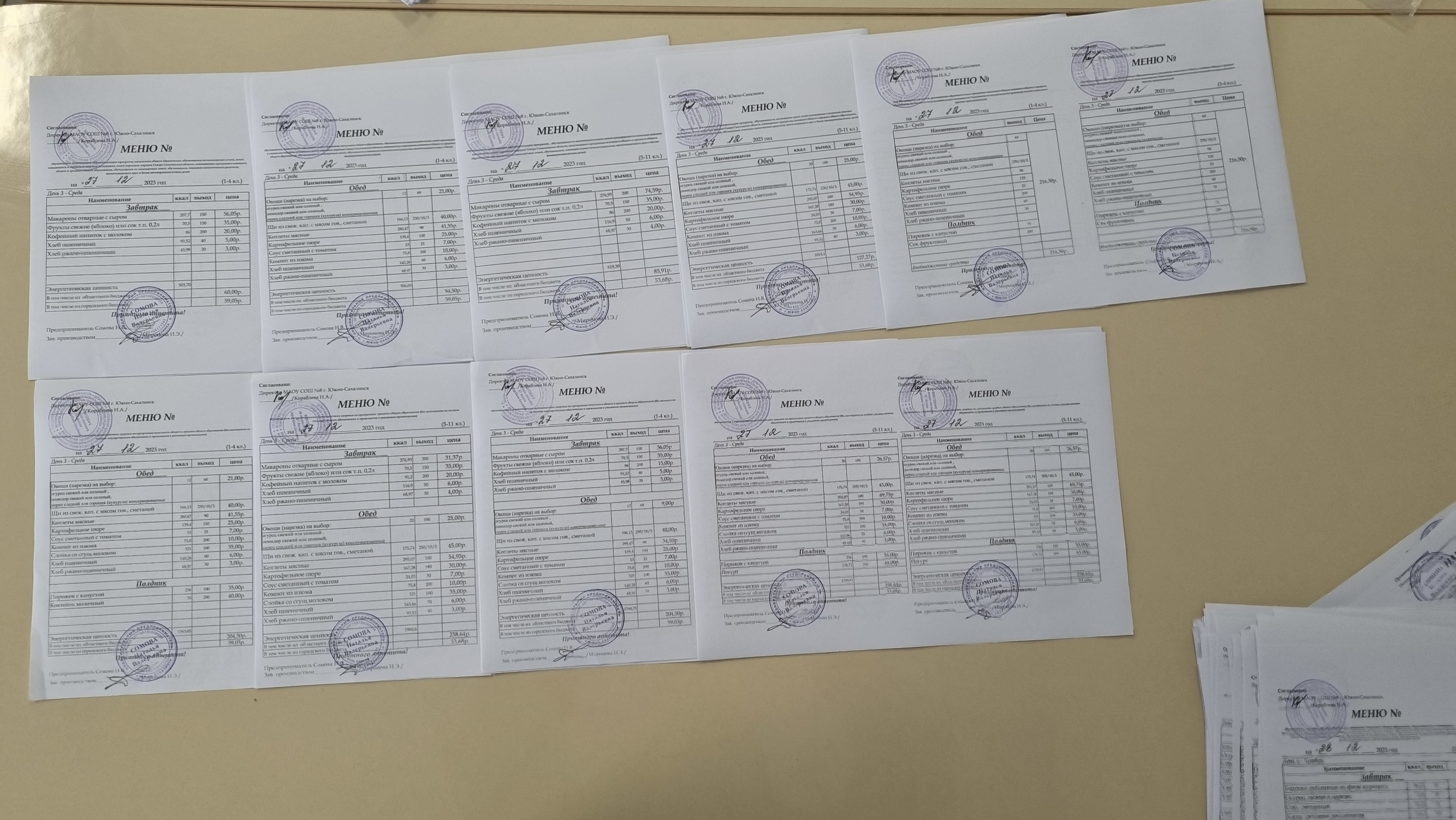

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "27" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	503,70		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	12	60	21,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
	280,47	90	41,55р.
Котлеты мясные	139,4	150	25,00р.
Картофельное пюре	53	25	7,00р.
Соус сметанный с томатом	75,8	200	10,00р.
Компот из изюма	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
	936,05		
Энергетическая ценность			94,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	74,59р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
	619,30		
Энергетическая ценность			85,91р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	20	100	25,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	45,00р.
	295,07	100	54,95р.
Котлеты мясные	167,28	180	30,00р.
Картофельное пюре	24,03	30	7,00р.
Соус сметанный с томатом	75,8	200	10,00р.
Компот из изюма	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
	1015,1		
Энергетическая ценность			127,27р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	выход	Цена
Обед		
	60	216,50р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	230/10/5	
	90	
Котлеты мясные	150	
Картофельное пюре	25	
Соус сметанный с томатом	200	
Компот из изюма	60	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник	75	
Пирожок с капустой	200	
Сок фруктовый		
		216,50р.
Внебюджетные средства		

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	выход	Цена
Обед		
	60	216,50р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза)		
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	230/10/5	
	90	
Котлеты мясные	150	
Картофельное пюре	25	
Соус сметанный с томатом	200	
Компот из изюма	60	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник	75	
Пирожок с капустой	200	
Сок фруктовый		
		216,50р.
Внебюджетные средства		

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	12	60	21,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
	280,47	90	41,55р.
Котлеты мясные	139,4	150	25,00р.
Картофельное пюре	53	25	7,00р.
Соус сметанный с томатом	75,8	200	10,00р.
Компот из изюма	321	100	35,00р.
Слойка со сгущ.молоком	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник			
	236	100	35,00р.
Пирожок с капустой	70	200	40,00р.
Коктейль молочный			
	1363,05		
Энергетическая ценность			204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	31,37р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
	20	100	25,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	45,00р.
	295,07	100	54,95р.
Котлеты мясные	167,28	180	30,00р.
Картофельное пюре	24,03	30	7,00р.
Соус сметанный с томатом	75,8	200	10,00р.
Компот из изюма	321	100	35,00р.
Слойка со сгущ.молоком	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
	1960,6		
Энергетическая ценность			258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	36,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
	12	60	9,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
	280,47	90	34,50р.
Котлеты мясные	139,4	150	25,00р.
Картофельное пюре	53	25	7,00р.
Соус сметанный с томатом	75,8	200	10,00р.
Компот из изюма	321	100	35,00р.
Слойка со сгущ.молоком	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
	1760,75		
Энергетическая ценность			204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	20	100	26,57р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	45,00р.
	295,07	100	69,75р.
Котлеты мясные	167,28	180	30,00р.
Картофельное пюре	24,03	30	7,00р.
Соус сметанный с томатом	75,8	200	10,00р.
Компот из изюма	321	100	35,00р.
Слойка со сгущ.молоком	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник			
	236	100	35,00р.
Пирожок с капустой	178,71	250	45,00р.
Йогурт			
	1799,81		
Энергетическая ценность			358,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "27" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	20	100	26,57р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	45,00р.
	295,07	100	69,75р.
Котлеты мясные	167,28	180	30,00р.
Картофельное пюре	24,03	30	7,00р.
Соус сметанный с томатом	75,8	200	10,00р.
Компот из изюма	321	100	35,00р.
Слойка со сгущ.молоком	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник			
	236	100	35,00р.
Пирожок с капустой	178,71	250	45,00р.
Йогурт			
	1799,81		
Энергетическая ценность			358,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ________ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "28" 12 2023 год

[illegible] Четверг

Наименование	ккал	выход
Завтрак		
Биточки рубленные из филе куриного	[illegible]	[illegible]
Огурец свежий в нарезке	[illegible]	[illegible]
Соус сметанный	[illegible]	[illegible]
Каша гречневая рассыпчатая	[illegible]	[illegible]