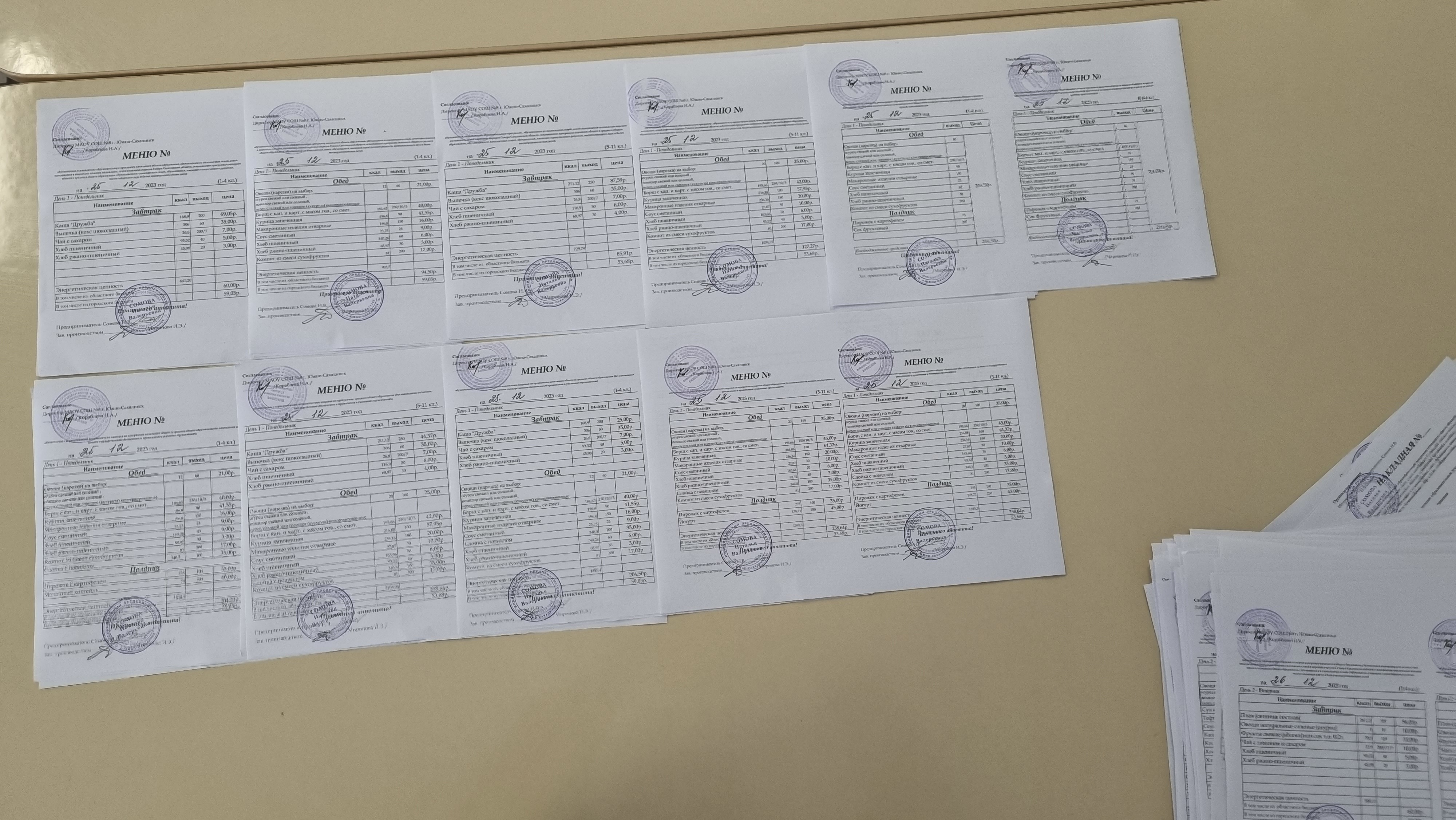

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «25» 12 2023 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
	168,9	200	69,05р.
Каша "Дружба"	306	60	35,00р.
Выпечка (кекс шоколадный)	26,8	200/7	7,00р.
Чай с сахаром	93,52	40	5,00р.
Хлеб пшеничный	45,98	20	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
	641,20		
Энергетическая ценность			60,00р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 25 12 2023 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	12	60	21,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	184,62	230/10/5	40,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	196,8	90	41,55р.
Курица запеченная	196,8	150	16,00р.
Макаронные изделия отварные	23,23	25	9,00р.
Соус сметанный	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	81	200	17,00р.
Компот из смеси сухофруктов			
	903,7		
Энергетическая ценность			94,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «25» 12 2023 год (5-11 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
	211,12	250	87,59р.
Каша "Дружба"	306	60	35,00р.
Выпечка (кекс шоколадный)	26,8	200/7	7,00р.
Чай с сахаром	116,9	50	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	4,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
	729,79		
Энергетическая ценность			85,91р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 25 12 2023 год (5-11 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	20	100	25,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	195,66	230/10/5	42,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	216,88	100	57,95р.
Курица запеченная	236,16	180	20,00р.
Макаронные изделия отварные	27,87	30	10,00р.
Соус сметанный	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	81	200	17,00р.
Компот из смеси сухофруктов			
	1034,75		
Энергетическая ценность			127,27р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «25» 12 2023 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	выход	Цена
Обед		
	60	256,50р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	230/10/5	
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	90	
Курица запеченная	150	
Макаронные изделия отварные	25	
Соус сметанный	60	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржано-пшеничный	200	
Компот из смеси сухофруктов		
Полдник		
	75	
Пирожок с картофелем	200	
Сок фруктовый		
		256,50р.
Внебюджетные средства		

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 25 12 2023 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	выход	Цена
Обед		
	60	211,50р.
Овощи (нарезка) на выбор: [illegible]	230/10/5	
[illegible]	90	
[illegible]	150	
[illegible]	25	
Соус сметанный	60	
[illegible]	30	
[illegible]	200	
[illegible]		
Полдник		
	75	
Пирожок с картофелем	200	
Сок фруктовый		
		211,50р.
[illegible]		

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «25» 12 2023 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	12	60	21,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	184,62	230/10/5	40,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	196,8	90	41,55р.
Курица запеченная	196,8	150	16,00р.
Макаронные изделия отварные	23,23	25	9,00р.
Соус сметанный	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	81	200	17,00р.
Компот из смеси сухофруктов	340,5	100	35,00р.
Слойка с повидлом			
Полдник			
	233	100	35,00р.
Пирожок с картофелем	70	[illegible]	40,00р.
Молочный коктейль			
	[illegible]		
			204,50р.
Энергетическая ценность			59,05р.
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на «25» 12 2023 год (5-11 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
	211,12	250	44,37р.
Каша "Дружба"	306	60	35,00р.
Выпечка (кекс шоколадный)	26,8	200/7	7,00р.
Чай с сахаром	116,9	50	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	4,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Обед			
	20	100	25,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	195,66	230/10/5	42,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	216,88	100	57,95р.
Курица запеченная	236,16	180	20,00р.
Макаронные изделия отварные	27,87	30	10,00р.
Соус сметанный	163,66	[illegible]	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	340,5	100	35,00р.
Слойка с повидлом	81	200	17,00р.
Компот из смеси сухофруктов	[illegible]		258,64р.
			53,68р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 25 12 2023 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
	168,9	200	25,00р.
Каша "Дружба"	306	60	35,00р.
Выпечка (кекс шоколадный)	26,8	200/7	7,00р.
Чай с сахаром	93,52	40	5,00р.
Хлеб пшеничный	45,98	20	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Обед			
	12	60	21,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	184,62	230/10/5	40,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	196,8	90	41,55р.
Курица запеченная	196,8	150	16,00р.
Макаронные изделия отварные	23,23	25	9,00р.
Соус сметанный	340,5	100	35,00р.
Слойка с повидлом	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	81	200	17,00р.
Компот из смеси сухофруктов			
	[illegible]		
			204,50р.
Энергетическая ценность			59,05р.
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 25 12 2023 год (5-11 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	20	100	35,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	195,66	230/10/5	45,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	216,88	100	61,32р.
Курица запеченная	236,16	180	20,00р.
Макаронные изделия отварные	27,87	30	10,00р.
Соус сметанный	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	340,5	100	35,00р.
Слойка с повидлом	81	200	17,00р.
Компот из смеси сухофруктов			
Полдник			
	233	100	35,00р.
Пирожок с картофелем	178,71	250	45,00р.
Йогурт			
	1593,3		258,64р.
Энергетическая ценность			53,68р.
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____ /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 25 12 2023 год (5-11 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
	20	100	35,00р.
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	195,66	230/10/5	45,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	216,88	100	61,32р.
Курица запеченная	236,16	180	20,00р.
Макаронные изделия отварные	27,87	30	10,00р.
Соус сметанный	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	340,5	100	35,00р.
Слойка с повидлом	81	200	17,00р.
Компот из смеси сухофруктов			
Полдник			
	233	100	35,00р.
Пирожок с картофелем	178,71	250	45,00р.
Йогурт			
	1593,3		258,64р.
Энергетическая ценность			53,68р.
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./