Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (5-11 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	26,37р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,44	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,3	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,32	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	233	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1752,99		258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	187,2	200	25,00р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	43,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	250/10	45,00р.
Котлета мясная	280,47	90	41,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,3	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,32	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	233	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1795,23		204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (5-11 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	213,4	250	44,37р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,44	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,3	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,32	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1993,16		258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	11,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	250/10	30,00р.
Котлета мясная	280,47	90	46,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,3	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	233	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1628,93		204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	250/10	
Котлета мясная	90	
Макароны отварные	150	
Соус красный основной	25	216,50р.
Напиток из шиповника	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Пирожок с картофелем	75	
Молоко	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	250/10	
Котлета мясная	90	
Макароны отварные	150	
Соус красный основной	25	216,50р.
Напиток из шиповника	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Пирожок с картофелем	75	
Молоко	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (5-11 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,44	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,32	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Энергетическая ценность	1020,39		127,27р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (5-11 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	213,4	250	87,59р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	632,27		85,91р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	250/10	45,00р.
Котлета мясная	280,47	90	41,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	896,95		94,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	187,2	200	69,05р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	43,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	557,80		60,00р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/ Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 18 12 2023 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	187,2	200	69,05р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	43,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	557,80		60,00р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____/Миронова И.Э./

Зав. производством _____/Миронова И.Э./