Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	21,37р.
Щи из свеж. капс. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	59,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	165,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	95,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1666		258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (1-4 кл.)

День 15 - Среда			
Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	26,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	19,00р.
Хлеб пшеничный	93,32	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	43,98	20	2,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	13,00р.
Щи из свеж. капс. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	38,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	39,50р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1709,95		204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда			
Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	31,37р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Щи из свеж. капс. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	165,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	95,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1916		258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (1-4 кл.)

День 15 - Среда			
Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	11,00р.
Щи из свежей капусты со сметаной т мясом говядины	166,13	230/10/5	35,00р.
Котлета мясная	265,36	90	44,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	19,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	25	5,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1897,17		204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (1-4 кл.)

День 15 - Среда		
Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Щи из свеж. капс. с мясом гов., сметаной	230/10/5	
Котлеты мясные	90	
Картофельное пюре	150	
Соус сметанный с томатом	25	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Пирожок с капустой	75	
Сок фруктовый	200	
Высвобожденные средства		216,50р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда		
Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	286,50р.
Щи из свеж. капс. с мясом гов., сметаной	250/10/5	
Котлеты мясные	90	
Картофельное пюре	150	
Соус сметанный с томатом	25	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Пирожок с капустой	75	
Сок фруктовый	200	
Высвобожденные средства		286,50р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда			
Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Щи из свеж. капс. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	165,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	95,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1694,3		127,27р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда			
Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	74,59р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	624,50		85,91р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (1-4 кл.)

День 15 - Среда			
Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Щи из свеж. капс. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	936,05		94,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (1-4 кл.)

День 15 - Среда			
Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,32	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	508,90		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на 13 12 2023 год (1-4 кл.)

День 15 - Среда			
Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,32	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	508,90		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./

Организация розничной торговли
Индивидуальный предприниматель Сомова Н.В.

АКТ №

о реализации и отпуске готовых изделий на организацию питания

на 14 12 2023 год (5-11 кл.)

День 16 - Четверг				
Наименование	выход	Цена	Кол-во (нет.)	Стоимость
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	100	35,00р.		
Щи из свежей капусты со сметаной т мясом говядины	250/10/5	45,00р.		
Котлета мясная	100	54,95р.		
Картофельное пюре	150	30,00р.		
Соус сметанный с томатом	25	7,00р.		
Компот из изюма	200	10,00р.		
Круассан с повидлом	100	35,00р.		
Хлеб пшеничный	60	6,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00р.		
Полдник				
Пирожок с капустой	100	35,00р.		
Сок фруктовый	200	25,00р.		
Фрукты	150	35,00р.		
Итого				

Организация розничной торговли
Индивидуальный предприниматель Сомова Н.В.

АКТ №

о реализации и отпуске готовых изделий на организацию питания

на 14 12 2023 год (5-11 кл.)

День 16 - Четверг				
Наименование	выход	Цена	Кол-во (нет.)	Стоимость
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	286,50р.		
Щи из свеж. капс. с мясом гов., сметаной	250/10/5			
Котлеты мясные	90			
Картофельное пюре	150			
Соус сметанный с томатом	25			
Компот из изюма	200			
Хлеб пшеничный	60			
Хлеб ржано-пшеничный	30			
Полдник				
Пирожок с капустой	75			
Сок фруктовый	200			
Итого				