Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 21,37р. |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 193,66 | 250/10/5 | 43,00р. |
| Рагу из курицы | 271,75 | 250 | 89,95р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 81 | 200 | 17,00р. |
| Слойка с повидлом | 340,3 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,32 | 40 | 3,00р. |
| **Полдник** | | | |
| Пирожок с картофелем | 235 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,3 | 130 | 33,00р. |
| Энергетическая ценность | 1537,59 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 238,68р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 33,68р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством / Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | выход | Цена |
|---|---|---|
| **Обед** | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 60 | 21,37р. |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 250/10/5 | 42,00р. |
| Рагу из курицы | 250 | 89,95р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 17,00р. |
| Слойка с повидлом | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,00р. |
| **Полдник** | | |
| Пирожок с картофелем | 235 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,3 | 33,00р. |
| Энергетическая ценность | 1685,97 | |
| В том числе из областного бюджета | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | 59,05р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством / Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## АКТ №

на 11 12 2023 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | выход | Цена | Кол-во (чел.) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| Каша "Дружба" | 250 | 44,37р. | | |
| Выпечка (кекс шоколадный) | 60 | 35,00р. | | |
| Чай с сахаром | 200/7 | 7,00р. | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00р. | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 4,00р. | | |
| **Обед** | | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 100 | 18,00р. | | |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 250/10/5 | 42,00р. | | |
| Рагу из курицы | 250 | 89,95р. | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 17,00р. | | |
| Слойка с повидлом | 100 | 35,00р. | | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,00р. | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,00р. | | |
| ИТОГО | | | | |

Заведующий производством / Миронова И.Э./
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск / Кораблева Н.А./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 11,00р. |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 184,62 | 250/10/5 | 45,00р. |
| Рагу из курицы | 217,4 | 200 | 56,55р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 81 | 200 | 12,00р. |
| Слойка с повидлом | 340,3 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| **Полдник** | | | |
| Пирожок с картофелем | 235 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,3 | 130 | 35,00р. |
| Энергетическая ценность | 1436,27 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством / Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | выход | Цена |
|---|---|---|
| **Обед** | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 60 | |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 250/10/5 | |
| Рагу из курицы | 200 | 216,50р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | |
| **Полдник** | | |
| Пирожок с картофелем | 75 | |
| Сок фруктовый | 200 | |
| Внебюджетные средства | | 216,50р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством / Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 18,00р. |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 193,66 | 250/10/5 | 42,00р. |
| Рагу из курицы | 271,75 | 250 | 94,95р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 81 | 200 | 17,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,32 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 825,59 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 127,27р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша "Дружба" | 211,12 | 250 | 87,59р. |
| Выпечка (кекс шоколадный) | 306 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| Энергетическая ценность | 729,79 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 21,00р. |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 184,62 | 250/10/5 | 40,00р. |
| Рагу из курицы | 217,4 | 200 | 66,55р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 81 | 200 | 17,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 794,27 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством / Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша "Дружба" | 168,9 | 200 | 69,05р. |
| Выпечка (кекс шоколадный) | 306 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 641,20 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством / Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/ Кораблева Н.А./

## МЕНЮ №

на 11 12 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша "Дружба" | 168,9 | 200 | 69,05р. |
| Выпечка (кекс шоколадный) | 306 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 641,20 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Предпринимать Сомова Н.В.
Зав. производством / Миронова И.Э./

## АКТ №

на 12 12 2023 год (5-11 кл.)

| Наименование | выход | Цена | Кол-во (чел.) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|
| **Обед** | | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 100 | 40,00р. | | |
| Суп из овощей | | | | |
| Тефтели мясные | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 250 | 40,00р. | | |
| Суп крестьянский основанный | 100 | 61,32р. | | |
| Кисель из концентрата плодовых и ягодных | 180 | 25,05р. | | |
| Булочка с корицей | 50 | 7,00р. | | |
| Хлеб пшеничный | 100 | 15,00р. | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,00р. | | |
| Слойка со сгущенным молоком | 40 | 6,00р. | | |
| Йогурт | 100 | 35,00р. | | |
| | 250 | 45,00р. | | |
| ИТОГО | | | | |

Заведующий производством / Миронова И.Э./

## АКТ №

на 12 12 2023 год (5-11 кл.)

| Наименование | выход | Цена | Кол-во (чел.) | Стоимость |
|---|---|---|---|---|
| **Обед** | | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 100 | 40,00р. | | |
| Суп из овощей | | | | |
| Тефтели мясные | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 250 | 40,00р. | | |
| Суп крестьянский основанный | 100 | 61,32р. | | |
| Кисель из концентрата плодовых и ягодных | 180 | 25,05р. | | |
| Булочка с корицей | 50 | 7,00р. | | |
| Хлеб пшеничный | 100 | 15,00р. | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,00р. | | |
| Слойка со сгущенным молоком | 40 | 6,00р. | | |
| Йогурт | 100 | 35,00р. | | |
| | 250 | 45,00р. | | |
| ИТОГО | | | | |

Заведующий производством / Миронова И.Э./