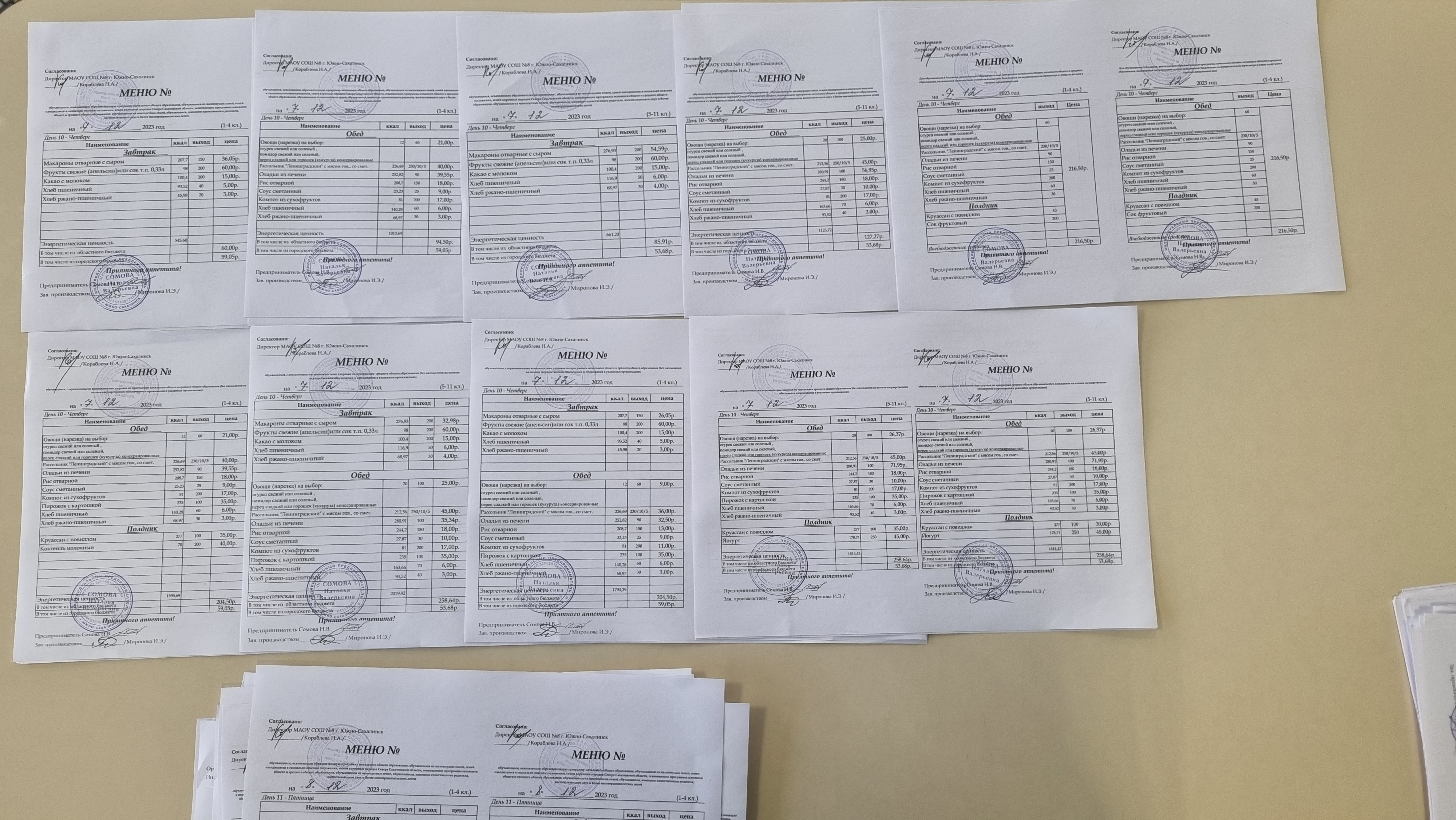

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "9" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	36,05р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Какао с молоком	100,4	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	545,60		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	39,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1013,69		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	54,59р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Какао с молоком	100,4	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	661,20		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	212,56	250/10/5	45,00р.
Оладьи из печени	280,91	100	56,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1123,72		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	216,50р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	230/10/5	
Оладьи из печени	90	
Рис отварной	150	
Соус сметанный	25	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Круассан с повидлом	45	
Сок фруктовый	200	
		216,50р.
Внебюджетные средства		

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	216,50р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	230/10/5	
Оладьи из печени	90	
Рис отварной	150	
Соус сметанный	25	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Круассан с повидлом	45	
Сок фруктовый	200	
		216,50р.
Внебюджетные средства		

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	39,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1595,69		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	32,98р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Какао с молоком	100,4	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	212,56	250/10/5	45,00р.
Оладьи из печени	280,91	100	35,34р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	2019,92		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	26,05р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Какао с молоком	100,4	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	9,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	36,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	32,50р.
Рис отварной	208,7	150	13,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	11,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1794,29		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	212,56	250/10/5	45,00р.
Оладьи из печени	280,91	100	71,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1814,43		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "7" 12 2023 год (5-11 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	212,56	250/10/5	45,00р.
Оладьи из печени	280,91	100	71,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	30,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1814,43		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.______
Зав. производством______/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "8" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "8" 12 2023 год (1-4 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена