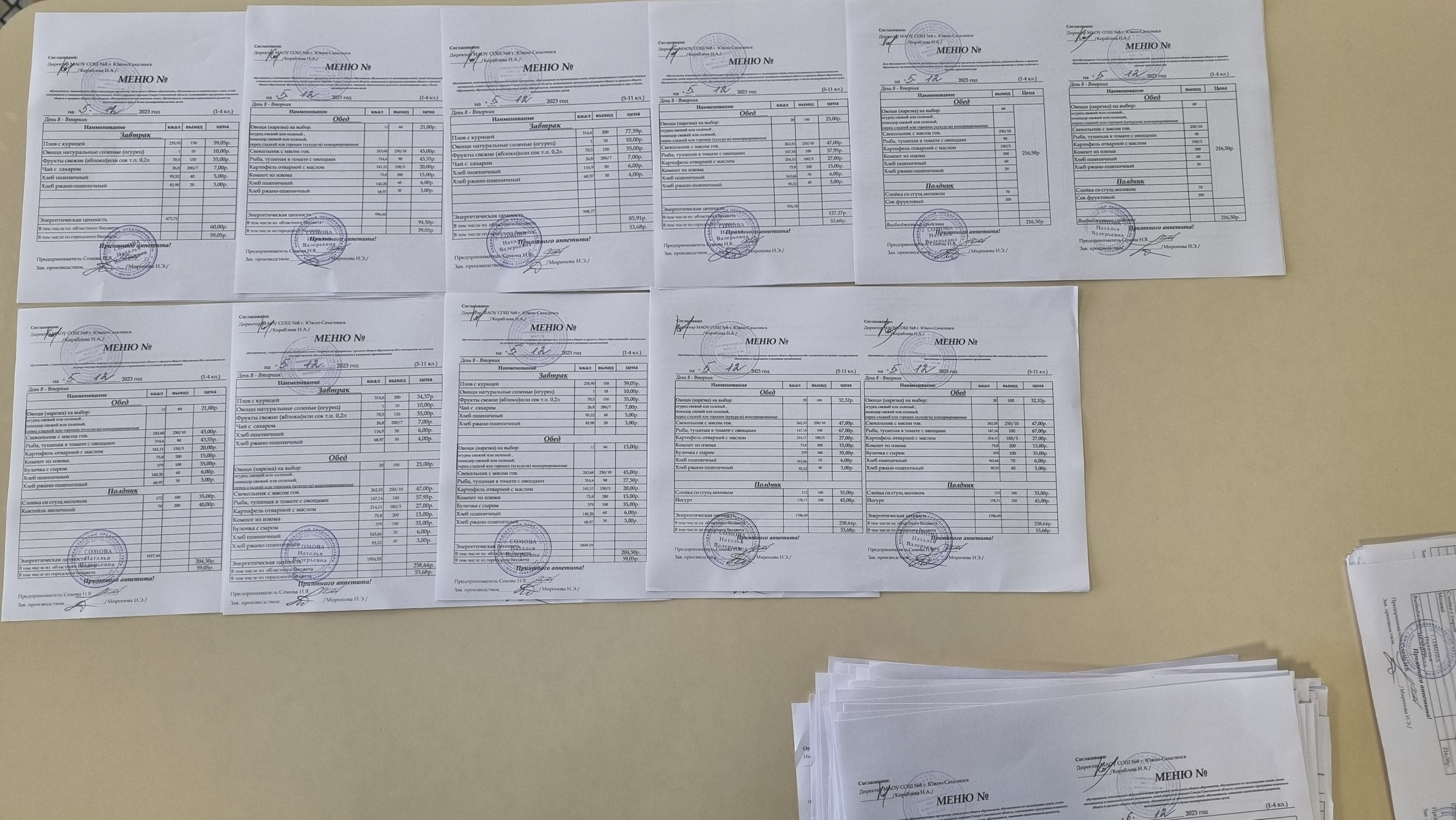

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	59,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	473,75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	996,44		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	77,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	598,77		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	976,78		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	216,50р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Свекольник с мясом гов.	230/10	
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	
Картофель отварной с маслом	150/5	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Слойка со сгущ.молоком	70	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	216,50р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Свекольник с мясом гов.	230/10	
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	
Картофель отварной с маслом	150/5	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Слойка со сгущ.молоком	70	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1617,44		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	34,37р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1954,55		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	39,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	13,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	27,50р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1849,19		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	32,32р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	67,00р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1706,49		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 5. 12 2023 год (5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	32,32р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	67,00р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1706,49		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _________

Зав. производством _________/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 6. 12 2023 год (1-4 кл.)

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №