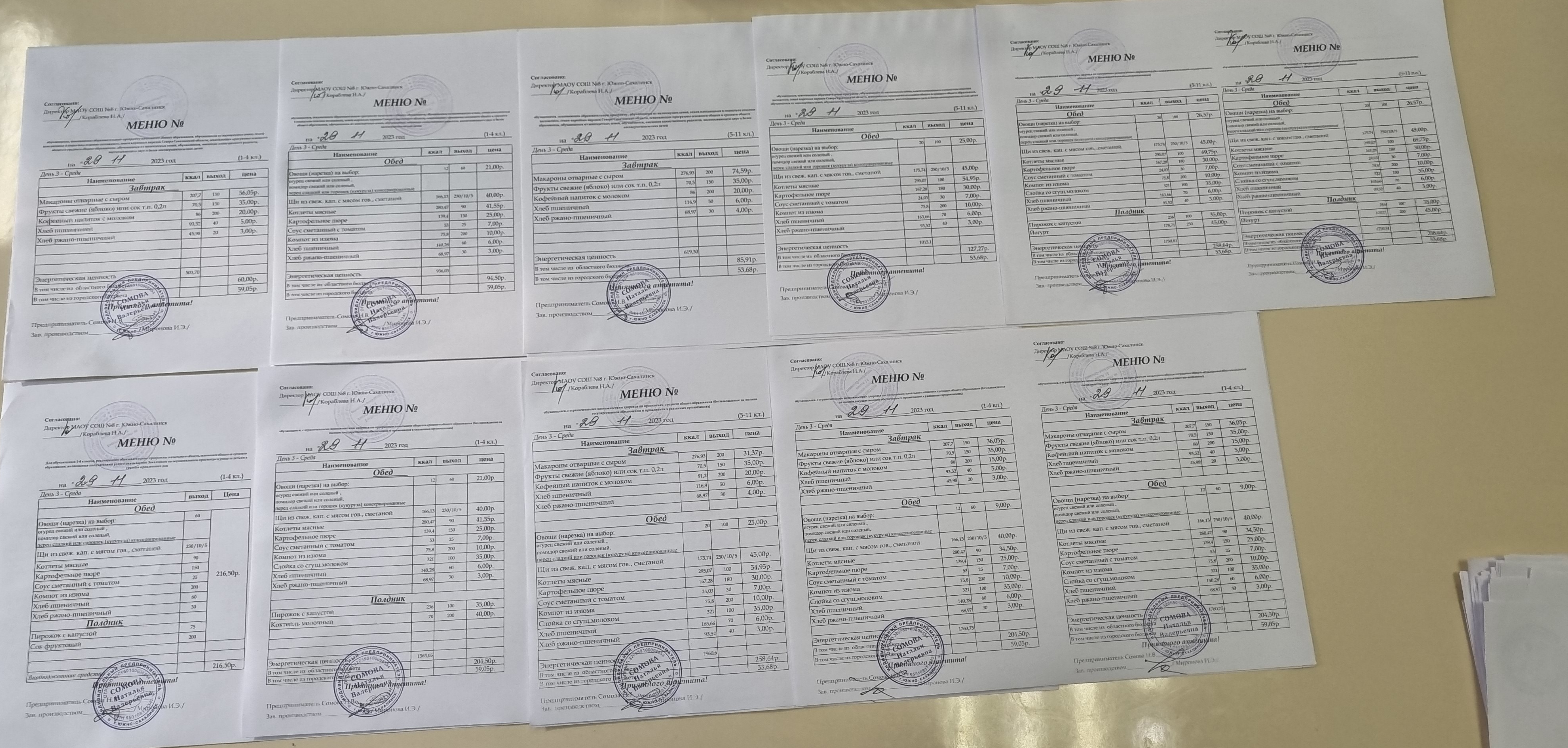

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

[illegible]

на «29» 11 2023 год (1-4 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Завтрак*** | | | |
| Макароны отварные с сыром | 207,7 | 150 | 56,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком | 86 | 200 | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 503,70 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

[illegible]

на «29» 11 2023 год (1-4 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Обед*** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 21,00р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные | 280,47 | 90 | 41,55р. |
| Картофельное пюре | 139,4 | 150 | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 53 | 25 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 936,05 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на «29» 11 2023 год (5-11 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Завтрак*** | | | |
| Макароны отварные с сыром | 276,93 | 200 | 74,59р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком | 86 | 200 | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 619,30 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

[illegible]

на «29» 11 2023 год (5-11 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Обед*** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 25,00р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р. |
| Котлеты мясные | 295,07 | 100 | 54,95р. |
| Картофельное пюре | 167,28 | 180 | 30,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1015,1 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 127,27р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

[illegible]

на «29» 11 2023 год (5-11 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Обед*** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 26,57р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р. |
| Котлеты мясные | 295,07 | 100 | 69,75р. |
| Картофельное пюре | 167,28 | 180 | 30,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| ***Полдник*** | | | |
| Пирожок с капустой | 236 | 100 | 35,00р. |
| Йогурт | 178,71 | 250 | 45,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1750,81 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

[illegible]

на «29» 11 2023 год (5-11 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Обед*** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 26,57р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р. |
| Котлеты мясные | 295,07 | 100 | 69,75р. |
| Картофельное пюре | 167,28 | 180 | 30,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| ***Полдник*** | | | |
| Пирожок с капустой | 236 | 100 | 35,00р. |
| Йогурт | 178,71 | 250 | 45,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1750,81 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

Для обучающихся 1-4 классов, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, являющихся получателями услуги оказываемой Заказчиком по осуществлению присмотра и ухода за детьми в группах продленного дня

на «29» 11 2023 год (1-4 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | выход | Цена |
|---|---|---|
| ***Обед*** | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 60 | 216,50р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 230/10/5 | |
| Котлеты мясные | 90 | |
| Картофельное пюре | 150 | |
| Соус сметанный с томатом | 25 | |
| Компот из изюма | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | |
| ***Полдник*** | | |
| Пирожок с капустой | 75 | |
| Сок фруктовый | 200 | |
| | | |
| | | |
| *Внебюджетные средства* | | 216,50р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на «29» 11 2023 год (1-4 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Обед*** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 21,00р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные | 280,47 | 90 | 41,55р. |
| Картофельное пюре | 139,4 | 150 | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 53 | 25 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| ***Полдник*** | | | |
| Пирожок с капустой | 236 | 100 | 35,00р. |
| Коктейль молочный | 70 | 200 | 40,00р. |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1563,05 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на «29» 11 2023 год (5-11 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Завтрак*** | | | |
| Макароны отварные с сыром | 276,93 | 200 | 31,37р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком | 91,2 | 200 | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| ***Обед*** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 25,00р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р. |
| Котлеты мясные | 295,07 | 100 | 54,95р. |
| Картофельное пюре | 167,28 | 180 | 30,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1960,6 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на «29» 11 2023 год (1-4 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Завтрак*** | | | |
| Макароны отварные с сыром | 207,7 | 150 | 36,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком | 86 | 200 | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| ***Обед*** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 9,00р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные | 280,47 | 90 | 34,50р. |
| Картофельное пюре | 139,4 | 150 | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 53 | 25 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1760,75 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./

---

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на «29» 11 2023 год (1-4 кл.)

*День 3 - Среда*

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| ***Завтрак*** | | | |
| Макароны отварные с сыром | 207,7 | 150 | 36,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком | 86 | 200 | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| ***Обед*** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 9,00р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные | 280,47 | 90 | 34,50р. |
| Картофельное пюре | 139,4 | 150 | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 53 | 25 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1760,75 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

*Приятного аппетита!*

СОМОВА Наталья Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством__________/Миронова И.Э./