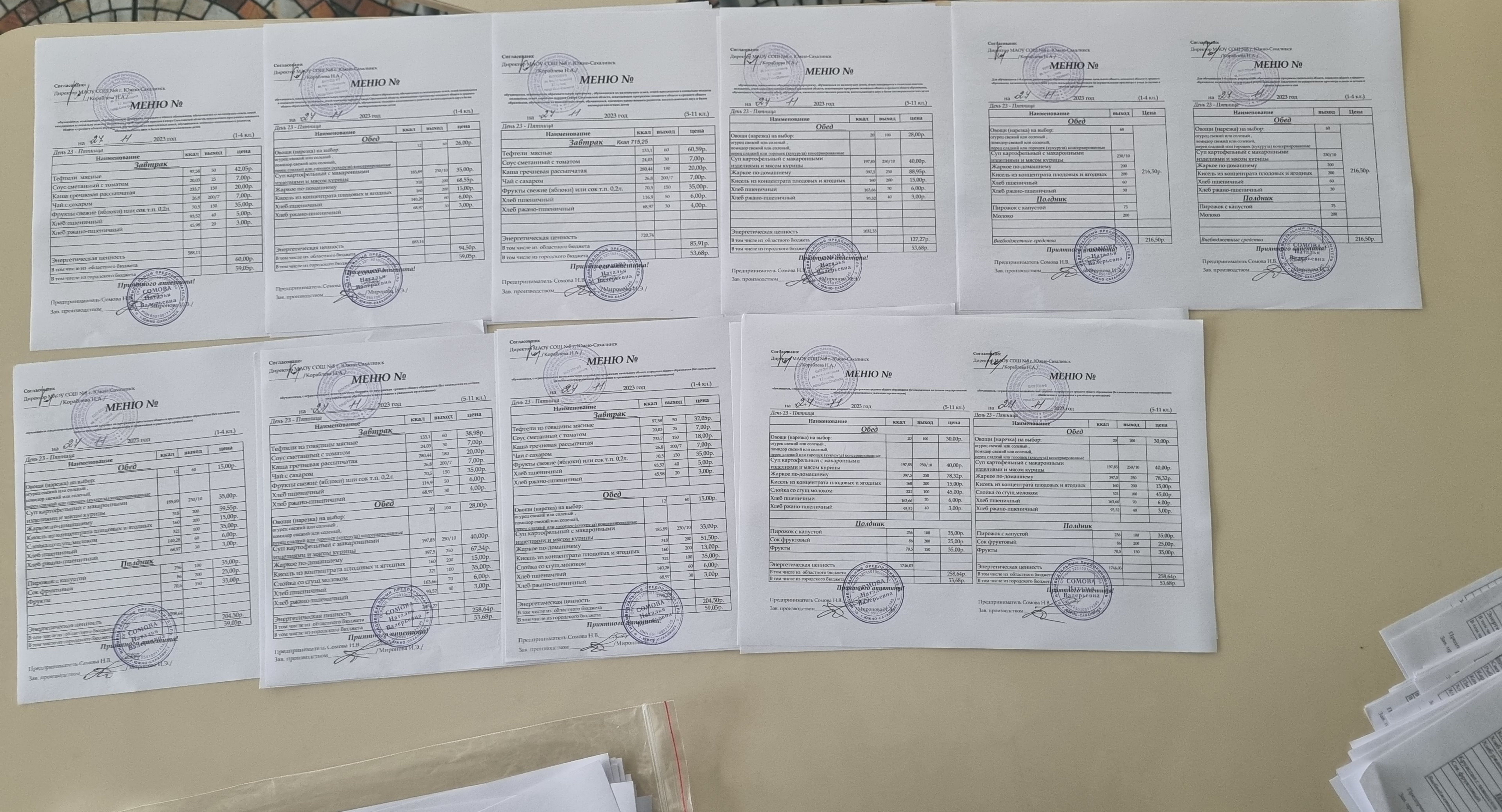

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Тефтели мясные	97,58	50	42,05р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	588,11		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	26,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	68,55р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	885,14		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак *Ккал 715,25*			
Тефтели мясные	133,1	60	60,59р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	720,74		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	28,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1032,53		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	216,50р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	230/10	
Жаркое по-домашнему	200	
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Пирожок с капустой	75	
Молоко	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	216,50р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	230/10	
Жаркое по-домашнему	200	
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Пирожок с капустой	75	
Молоко	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	15,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	59,55р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1598,64		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Тефтели из говядины мясные	133,1	60	38,98р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	28,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	67,34р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	2074,27		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Тефтели из говядины мясные	97,58	50	32,05р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	18,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	15,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	185,89	230/10	33,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	51,50р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	13,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1794,25		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	30,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	78,32р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	45,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1746,03		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 24 11 2023 год (5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	30,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	78,32р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	45,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1746,03		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В
Зав. производством ______

СОМОВА Наталья Валерьевна