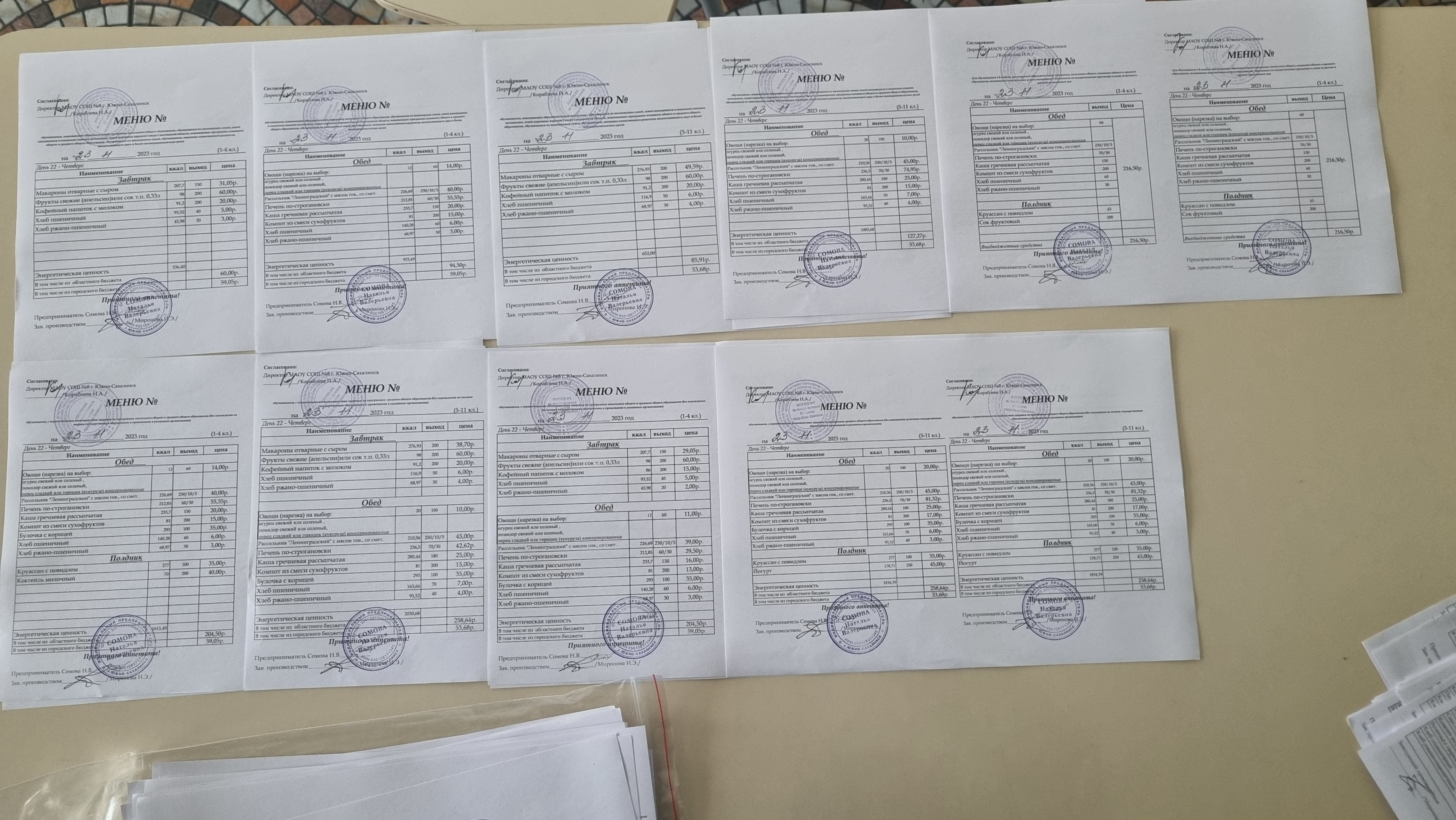

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	31,05р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	536,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	14,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	55,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	975,49		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	49,59р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	652,00		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	10,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	210,56	250/10/5	45,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	74,95р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	4,00р.
Энергетическая ценность	1085,68		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	230/10/5	
Печень по-строгановски	70/30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Круассан с повидлом	45	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	230/10/5	
Печень по-строгановски	70/30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Круассан с повидлом	45	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	14,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	55,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1615,49		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	38,70р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	10,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	210,56	250/10/5	45,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	42,62р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	4,00р.
Энергетическая ценность	2030,68		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	29,05р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	2,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	11,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	39,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	29,50р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	16,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	13,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	[illegible]		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	20,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	210,56	250/10/5	45,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	81,32р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1834,39		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_______/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "23" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	20,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	210,56	250/10/5	45,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	81,32р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1834,39		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.___
Зав. производством_______/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна