Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
/Кораблева Н.А./

# МЕНЮ №

на 20 11 2023 год (1-4 кл.)

| День 19 - Понедельник | ккал | выход | цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 187,3 | 200 | 69,05р. |
| Выпечка (кекс песочный с изюмом) | 204,2 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 65,98 | 20 | 3,00р. |
| **Обед** | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 12 | 60 | 21,00р. |
| Суп картофельный с ламинарией и яйцом | 115,41 | 250/10 | 45,00р. |
| Котлета мясная | 280,47 | 90 | 41,55р. |
| Макароны отварные | 196,8 | 150 | 16,00р. |
| Соус красный основной | 17,7 | 25 | 5,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| **Полдник** | | | |
| Пирожок с картофелем | 255 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Энергетическая ценность | 1792,39 | | 258,64р. |
| В том числе из областного бюджета | | | 53,68р. |
| В том числе из городского бюджета | | | |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ /Миронова И.Э./