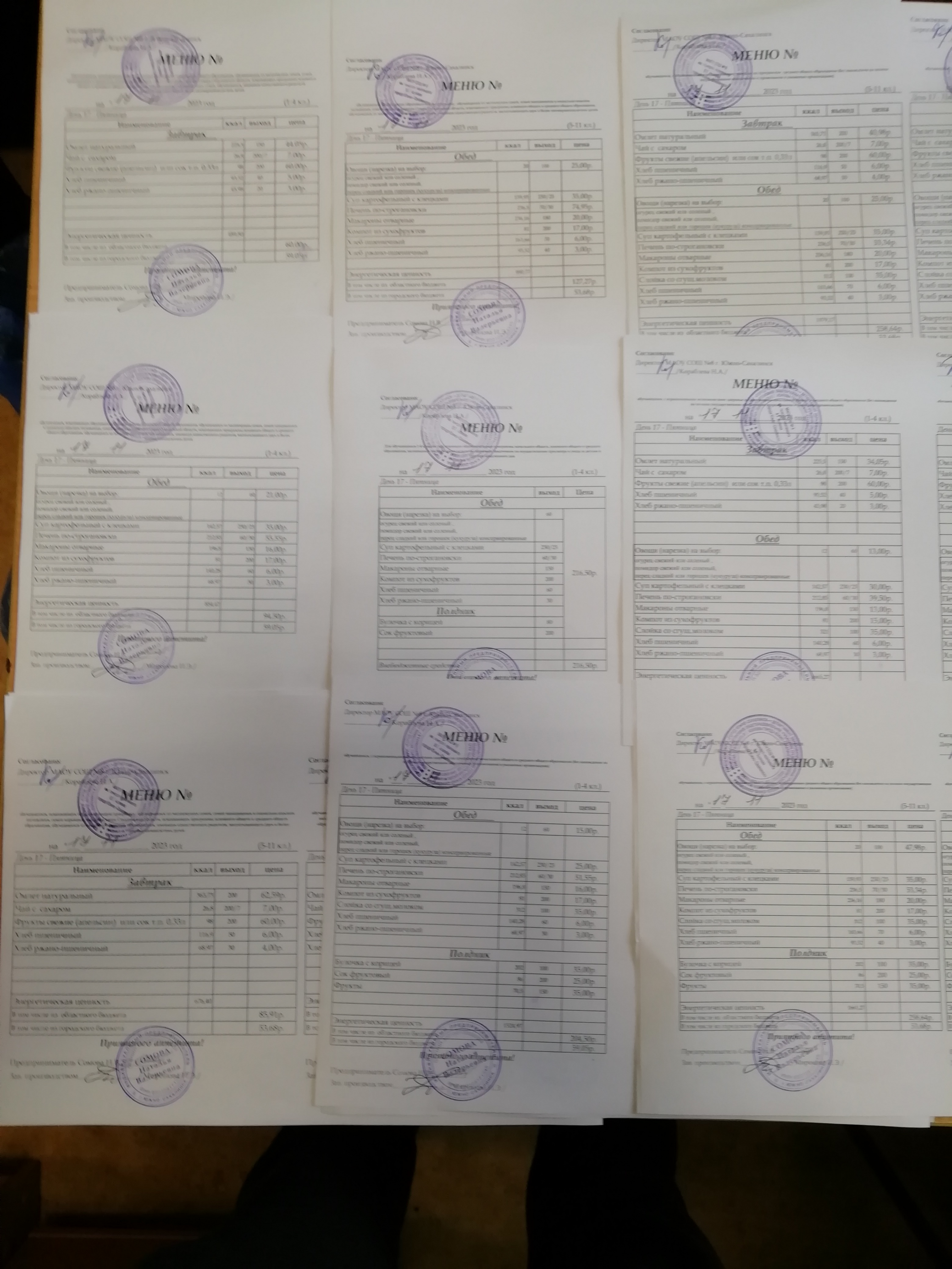

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 11 2023 год (1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	225,5	150	64,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	43,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	[illegible]		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			[illegible]

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством [illegible]

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 11 2023 год (5-11 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с клецками	159,95	250/25	35,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	74,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	[illegible]		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством [illegible]

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 11 2023 год (5-11 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	303,75	200	40,99р
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р
Суп картофельный с клецками	159,95	250/25	35,00р
Печень по-строгановски	236,5	70/30	30,34р
Макароны отварные	236,16	180	20,00р
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р
Слойка со сгущ.молоком	312	100	35,00р
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р
Энергетическая ценность	[illegible]		
В том числе из областного бюджета			258,64р.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 11 2023 год (1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп картофельный с клецками	142,57	250/25	35,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	55,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	[illegible]		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством [illegible]

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 2023 год (1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Суп картофельный с клецками	250/25	
Печень по-строгановски	60/30	
Макароны отварные	150	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Булочка с корицей	80	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 11 2023 год (1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	225,5	150	34,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	43,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	13,00р.
Суп картофельный с клецками	142,57	250/25	30,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	39,50р.
Макароны отварные	196,8	150	17,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	[illegible]		

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 11 2023 год (5-11 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	303,75	200	62,59р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	[illegible]		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством [illegible]

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 2023 год (1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	15,00р.
Суп картофельный с клецками	142,57	250/25	25,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	51,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка со сгущ.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1526,97		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством [illegible]

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Южно-Сахалинска
/Карабзина Н.А./

МЕНЮ №

на 17 11 2023 год (5-11 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	47,98р.
Суп картофельный с клецками	159,95	250/25	35,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	53,34р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка со сгущ.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	[illegible]		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством [illegible]