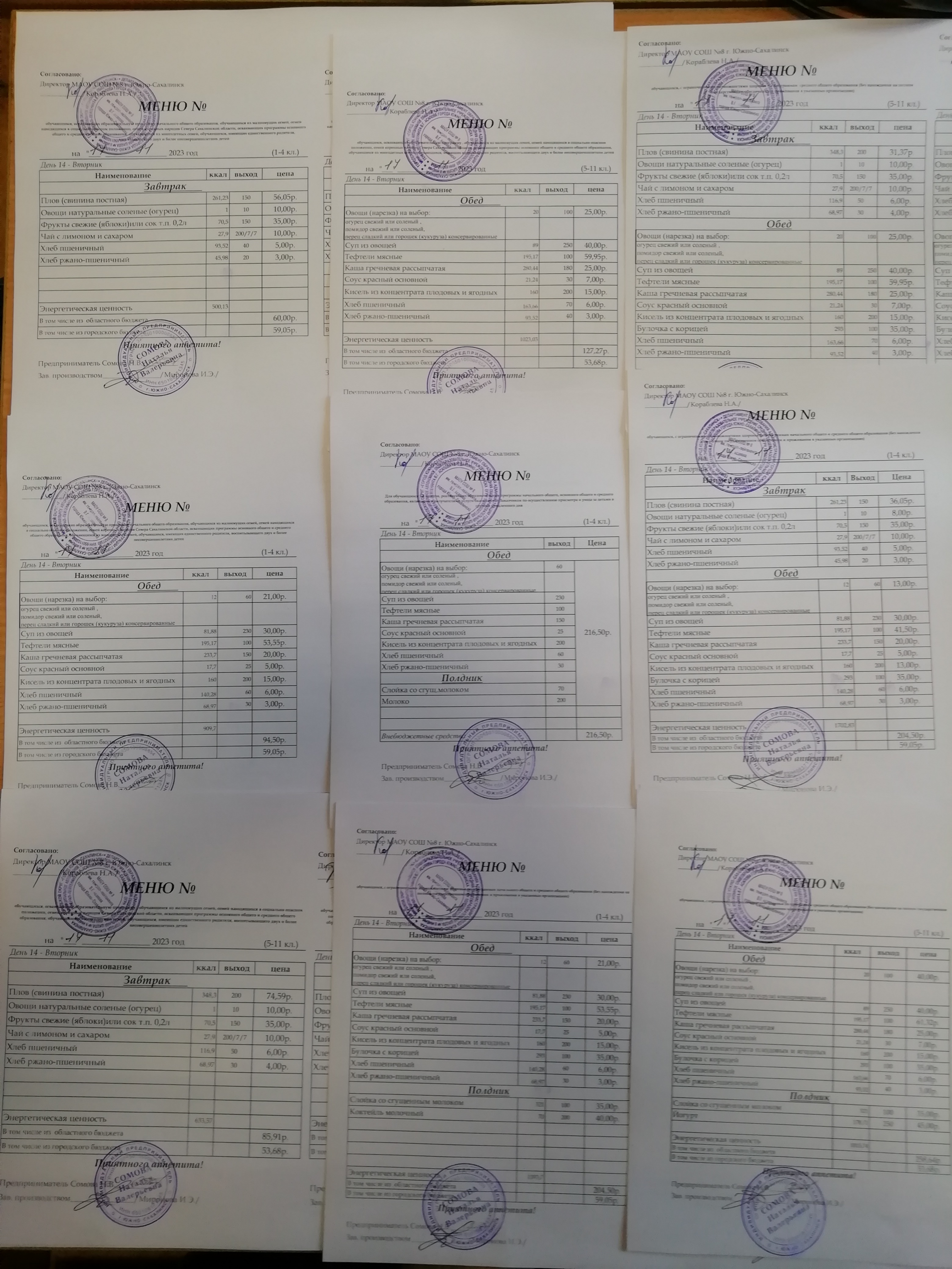

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "17" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	500,13		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством________/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательные программы, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "17" ____ 2023 год (5-11 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1023,03		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья [illegible] среднего общего образования (без нахождения на полном [illegible] и проживания в указанных организациях)

на "17" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	31,37р
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "17" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	909,7		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.________

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

Для обучающихся [illegible] классов, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, являющихся получателями услуги [illegible] Заказчиком по осуществлению присмотра и ухода за детьми в группе продленного дня

на "17" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	216,50р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп из овощей	230	
Тефтели мясные	100	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Соус красный основной	25	
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Слойка со сгущ.молоком	70	
Молоко	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством________/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья [illegible] начального общего и среднего общего образования (без нахождения [illegible] и проживания в указанных организациях)

на "17" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	36,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	8,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	13,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	41,50р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	13,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1702,83		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.________
/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "17" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	74,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	633,57		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством________/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья [illegible] начального общего и среднего общего образования (без нахождения на [illegible] и проживания в указанных организациях)

на ____ 2023 год (1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1593,7		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством________/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
________/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья [illegible] среднего общего образования (без нахождения на полном государственном [illegible] в указанных организациях)

на "17" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	40,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	61,32р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1815,74		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.________
Зав. производством________/Миронова И.Э./

СОМОВА Наталья Валерьевна