

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	69,05р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,32	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	641,20		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	66,55р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	704,27		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	200	44,37р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	30	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	1895,88		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	18,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	230/10/5	42,00р.
Рагу из курицы	271,75	200	89,95р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1685,97		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	87,59р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	729,79		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	18,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	230/10/5	42,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	94,95р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,32	40	3,00р.
Энергетическая ценность	825,59		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	25,00р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,32	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	1685,97		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	66,55р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1685,97		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	230/10/5	
Рагу из курицы	200	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Полдник		
Пирожок с картофелем	75	216,50р.
Сок фруктовый	200	
Энергетическая ценность		
В том числе из областного бюджета		216,50р.
В том числе из городского бюджета		

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	11,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	45,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	56,55р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	12,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1436,27		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 Кораблева И.А.
МЕНЮ №
 на "13" 11 2023 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	21,37р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	230/10/5	45,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	89,95р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,32	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1537,39		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна
 Зав. производством