

Соглашение Директор МАУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Корсаков Н.А./ МЕНЮ № на 28 10 2023 года (1-4 кл.) День 4 - Четверг. Приемник/аминистратор: Миронюк И.Э. /Миронюк И.Э./

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (парезка) на выбор	20	100	26,37р.
Суп свежий или соевый			
пюре картофельное			
Суп с гречихой	13418	30	43,00р.
Жаркое по-домашнему	382	200	88,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	230	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	30	6,00р.
Хлеб ржаной-пшеничный	86,97	30	3,00р.
Полдник			
Круасан с повидлом	277	100	35,00р.
Соус фруктовый	88	200	25,00р.
Фрукты	75	150	35,00р.
Энергетическая ценность			258,64р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.

Соглашение Директор МАУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Корсаков Н.А./ МЕНЮ № на 28 10 2023 года (5-11 кл.) День 4 - Четверг. Приемник/аминистратор: Миронюк И.Э. /Миронюк И.Э./

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Виточки рубленые из фарша куриного	126,41	75	67,37р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимонком	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	30	6,00р.
Хлеб ржаной-пшеничный	86,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (парезка) на выбор:	20	100	20,00р.
суп свежий или соевый, пюре картофельное, пюре гречневое			
Суп с гречихой	11413	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	58,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	230	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	70	6,00р.
Хлеб ржаной-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			1716,63
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Соглашение Директор МАУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Корсаков Н.А./ МЕНЮ № на 28 10 2023 года (5-11 кл.) День 4 - Четверг. Приемник/аминистратор: Миронюк И.Э. /Миронюк И.Э./

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (парезка) на выбор:	60		
суп свежий или соевый, пюре картофельное, пюре гречневое			
Суп с гречихой	104,99	250	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	55,50р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	230	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржаной-пшеничный	86,97	30	3,00р.
Полдник			
Круасан с повидлом	277	100	35,00р.
Соус фруктовый	88	200	25,00р.
Фрукты	75	150	35,00р.
Энергетическая ценность			138,74
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Соглашение Директор МАУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Корсаков Н.А./ МЕНЮ № на 28 10 2023 года (5-11 кл.) День 4 - Четверг. Приемник/аминистратор: Миронюк И.Э. /Миронюк И.Э./

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Виточки рубленые из фарша куриного	126,41	75	75,39р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимонком	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	30	6,00р.
Хлеб ржаной-пшеничный	86,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (парезка) на выбор:	60		
суп свежий или соевый, пюре картофельное, пюре гречневое			
Суп с гречихой	104,99	250	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	68,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	230	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржаной-пшеничный	86,97	30	3,00р.
Полдник			
Круасан с повидлом	277	100	35,00р.
Соус фруктовый	88	200	25,00р.
Молоко	200		
Энергетическая ценность			685,74
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Соглашение Директор МАУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск /Корсаков Н.А./ МЕНЮ № на 28 10 2023 года (5-11 кл.) День 4 - Четверг. Приемник/аминистратор: Миронюк И.Э. /Миронюк И.Э./

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Виточки рубленые из фарша куриного	126,41	75	75,39р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимонком	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	30	6,00р.
Хлеб ржаной-пшеничный	86,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (парезка) на выбор:	60		
суп свежий или соевый, пюре картофельное, пюре гречневое			
Суп с гречихой	104,99	250	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	68,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	230	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржаной-пшеничный	86,97	30	3,00р.
Полдник			
Круасан с повидлом	277	100	35,00р.
Соус фруктовый	88	200	25,00р.
Фрукты	75	150	35,00р.
Энергетическая ценность			685,74
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.