Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на "4" 10 2023 год (1-4 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	70,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	771,64		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без взимания за полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "4" 10 2023 год (1-4 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	20,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	70,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1711,04		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без взимания за полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "4" 10 2023 год (5-11 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1570,53		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "4" 10 2023 год (1-4 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без взимания за полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "4" 10 2023 год (1-4 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	55,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1064,64		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без взимания за полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "4" 10 2023 год (5-11 кл.)

День 9 - Среда

Наименование			Цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	39,37р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1972,37		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "4" 10 2023 год (5-11 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	82,59р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	780,34		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без взимания за полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "4" 10 2023 год (5-11 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	82,59р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	780,34		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
_____/Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без взимания за полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "4" 10 2023 год (5-11 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	919,03		
В том числе из областного бюджета			122,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В._____
Зав. производством_____/Миронова И.Э./