

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	214,78	230/10	40,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	114,2	100	65,95р.
Котлета рыбная	244,2	180	18,00р.
Рис отварной	24,03	30	7,00р.
Соус сметанный с томатом	65,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Энергетическая ценность	939,69		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	214,78	230/10	40,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	114,2	100	65,95р.
Котлета рыбная	244,2	180	18,00р.
Рис отварной	24,03	30	7,00р.
Соус сметанный с томатом	65,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Энергетическая ценность	939,69		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	302,3	150/10	44,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	566,60		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	38,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	214,78	230/10	40,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	114,2	100	69,32р.
Котлета рыбная	244,2	180	18,00р.
Рис отварной	24,03	30	7,00р.
Соус сметанный с томатом	65,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	277	100	35,00р.
Круассан с повидлом	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
<b>Полдник</b>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1397,4		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	177,51	230/10	35,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	104,31	90	47,55р.
Котлета рыбная	208,7	150	18,00р.
Рис отварной	20,03	25	7,00р.
Соус сметанный с томатом	65,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	277	100	35,00р.
Круассан с повидлом	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
<b>Полдник</b>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1346,1		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	177,51	230/10	35,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	104,31	90	47,55р.
Котлета рыбная	208,7	150	18,00р.
Рис отварной	20,03	25	7,00р.
Соус сметанный с томатом	65,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	797,1		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	302,3	150/10	44,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	11,50р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	177,51	230/10	28,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	104,31	90	30,00р.
Котлета рыбная	208,7	150	11,00р.
Рис отварной	20,03	25	7,00р.
Соус сметанный с томатом	65,3	200	13,00р.
Напиток из шиповника	277	100	35,00р.
Круассан с повидлом	140,28	60	6,00р.
Хлеб пшеничный	68,97	30	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Энергетическая ценность	1640,7		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	403	200/20	40,98р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	214,78	250/10	40,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	114,2	100	44,34р.
Котлета рыбная	244,2	180	18,00р.
Рис отварной	24,03	30	7,00р.
Соус сметанный с томатом	65,3	200	16,00р.
Напиток из шиповника	277	100	35,00р.
Круассан с повидлом	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Хлеб ржано-пшеничный			
Энергетическая ценность	1930,36		
В том числе из областного бюджета			238,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

### МЕНЮ №

на 29 09 2023 год (5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	403	200/20	62,59р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	713,67		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель: Сомова Н.В.  
 Зав. производством: Мирнова И.Э.