

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (5-11 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, пюре сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	830,31		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (5-11 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, пюре сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	830,31		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	65,05р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	511,43		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (5-11 кл.)

День 4 - Четверг

ккал	выход	цена
20	100	26,37р.
114,13	250	43,00р.
397,5	250	88,95р.
41,5	200	15,00р.
235	100	35,00р.
163,66	70	6,00р.
93,52	40	3,00р.
277	100	35,00р.
86	200	25,00р.
75	150	35,00р.
1503,31		258,64р.
		53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (5-11 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, пюре сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	14,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	55,50р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	75	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1338,74		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, пюре сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	68,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	685,74		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	56,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, пюре сладкий или горький (кукуруза) консервированные	12	60	15,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	46,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	13,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1432,17		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (5-11 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	67,37р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, пюре сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	20,00р.
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	58,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1716,63		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск  
 /Кораблева Н.А./

**МЕНЮ №**

на 28 09 2023 год (5-11 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	75,59р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	651,32		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством /Миронова И.Э./

**Приятного аппетита!**