

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (5-11 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	74,59р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	633,57		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (5-11 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	74,59р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	633,57		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (1-4 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	500,13		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (1-4 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	36,05р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленный, помидор свежий или соленный, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные	12	60	12,00р.
Суп из овощей	81,88	230	25,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	49,50р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	17,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	12,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1702,83		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (5-11 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленный, помидор свежий или соленный, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп из овощей	81,88	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1015,91		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (1-4 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленный, помидор свежий или соленный, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	909,7		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (5-11 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	31,37р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленный, помидор свежий или соленный, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп из овощей	81,88	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1942,48		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (1-4 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленный, помидор свежий или соленный, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные	12	60	11,00р.
Суп из овощей	81,88	230	25,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	52,55р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	11,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Слойка со стуж.молоком	321	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	609,7		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
 /Кораблева Н.А./

МЕНЮ №

на 26 09 2023 год (5-11 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленный, помидор свежий или соленный, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные	20	100	35,00р.
Суп из овощей	81,88	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	51,32р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со стуж.молоком	321	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1550		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством /Миронова И.Э./