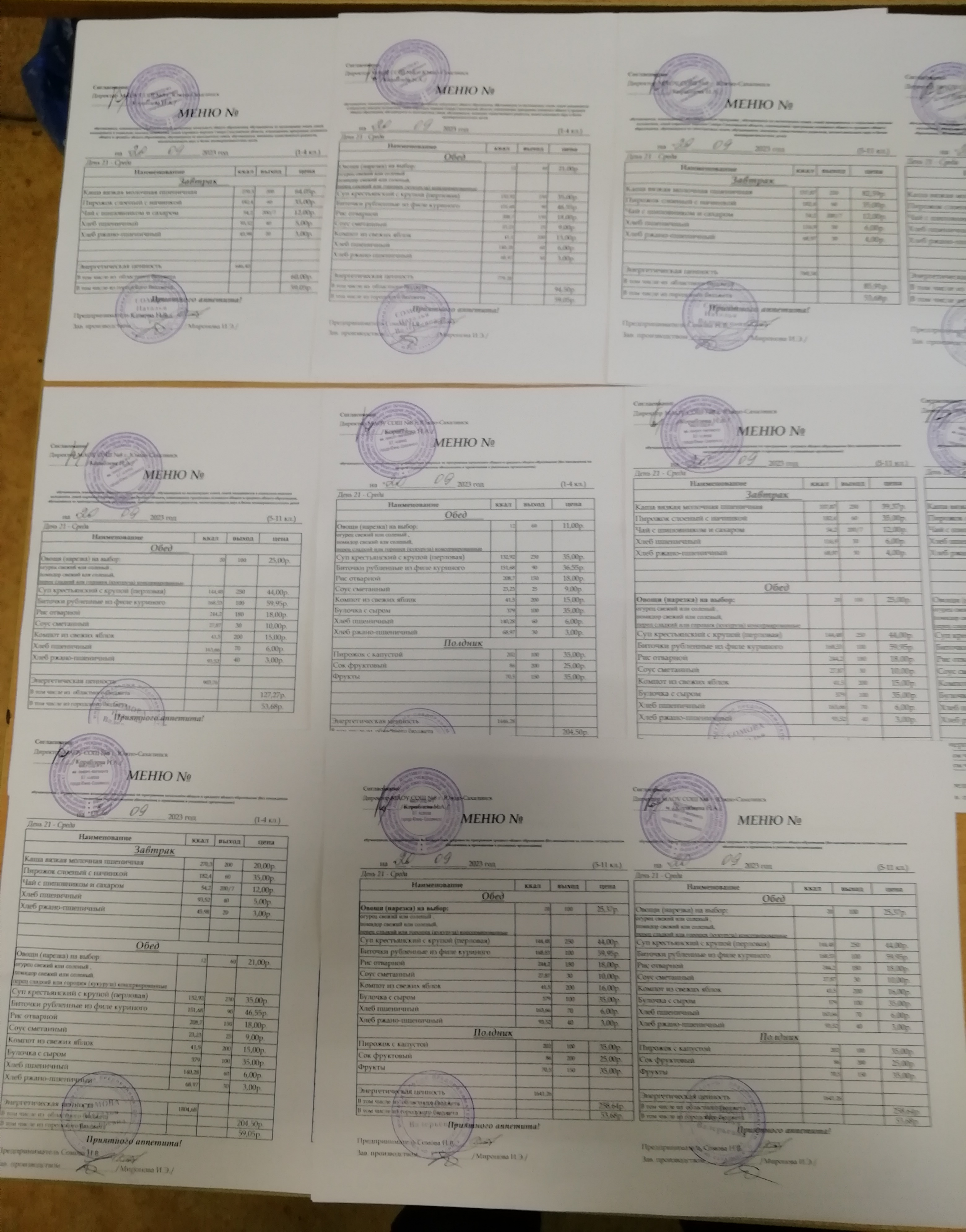

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	33,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленные из филе куриного	151,68	90	46,55р.
Рис отварной	208,7	130	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	779,28		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (5-11 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	82,59р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	760,34		
В том числе из областного бюджета			85,59р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (5-11 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Биточки рубленные из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	903,76		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	11,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленные из филе куриного	151,68	90	36,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1446,28		
В том числе из областного бюджета			204,50р.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (5-11 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	39,37р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Биточки рубленные из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	20,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленные из филе куриного	151,68	90	46,55р.
Рис отварной	208,7	130	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1804,68		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (5-11 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,37р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Биточки рубленные из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	16,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1641,26		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №8 г. Южно-Сахалинск
______ /Коробкова Н.А./

МЕНЮ №

[illegible]

на "20" 09 2023 год (5-11 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,37р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Биточки рубленные из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	16,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1641,26		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством ______ /Миронова И.Э./