

Школа

МАОУ СОШ № 8 им.генерал-лейтенанта В.Г. Асапова города

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак			каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	210	35,45
			выпечка (кекс с изюмом)	60	30,00
			фрукты свежие (яблоки) или сок	150	25,05
			хлеб пшеничный	30	2,00
			хлеб ржаной	30	2,00
			чай с сахаром	215	3,00
Завтрак 2					
Обед	закуска		овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый	60	15,00
	1 блюдо		свекольник с говядиной и сметаной	265	27
	2 блюдо		рагу из курицы с овощами	200	30,54
			компот из смеси сухофруктов	200	1,00
			хлеб пшеничный	30	2,00
			хлеб ржаной	30	2,00

День

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
328,04	9,28	11,9	45,78
100	0	0	0
100	0	0	0
59,4	1,98	0,36	11,8
59,4	1,98	0,36	11,8
60	0,07	0	15
82,24	1,01	3,06	12,65
264,92	5,53	15,63	25,35
320,97	13,64	9,49	45,25
132,8	0,7	0,09	36,1
59,4	1,98	0,36	11,8
59,4	1,98	0,36	11,8